

Rúbrica Analítica para Técnica Ofensiva y Defensiva en Baloncesto - Secundaria (12-15 años)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa de manera detallada la ejecución técnica ofensiva y defensiva, así como las acciones técnicas básicas en baloncesto, considerando aspectos de fuerza rápida, fintas, marcaje y trabajo en equipo, alineados con objetivos de bote, pases, lanzamientos, desplazamientos defensivos, reglas, toma de decisiones, respeto y colaboración.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Técnica Ofensiva y Defensiva en Baloncesto - Secundaria (12-15 años)

Esta rúbrica evalúa de manera detallada la ejecución técnica ofensiva y defensiva, así como las acciones técnicas básicas en baloncesto, considerando aspectos de fuerza rápida, fintas, marcaje y trabajo en equipo, alineados con objetivos de bote, pases, lanzamientos, desplazamientos defensivos, reglas, toma de decisiones, respeto y colaboración.

Criterio de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
1. Ejecución de fintas (al pase, al tiro y a la entrada)	Realiza fintas con gran fluidez y precisión, engañando efectivamente al adversario en la mayoría de las situaciones.	Ejecuta fintas claras y efectivas, causando dificultad al defensor en varias ocasiones.	Aplica fintas de forma básica, con cierta efectividad pero con movimientos predecibles.	Presenta dificultades para realizar fintas o no logra engañar al defensor.
2. Uso de pantallas deliberadas directas e indirectas	Realiza pantallas con excelente sincronización y técnica, facilitando claramente la acción ofensiva del compañero.	Ejecuta pantallas con buena técnica y coordinación, contribuyendo al avance del equipo.	Realiza pantallas de manera básica, pero con poca efectividad o coordinación.	No realiza pantallas adecuadamente o interfiere en la acción ofensiva.

Criterio de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
3. Fuerza rápida en brazos (ejercitación con pesos y variantes de tiempo)	Demuestra excelente control y resistencia en ejercicios con pesos, aplicando fuerza rápida de manera óptima.	Muestra buen control y capacidad en la ejercitación, con leve margen de mejora en velocidad o resistencia.	Realiza la ejercitación con esfuerzo, pero presenta fatiga o falta de consistencia en la fuerza rápida.	No completa la ejercitación o presenta deficiencias significativas en fuerza rápida para brazos.
4. Marcaje efectivo al driblador	Realiza marcaje constante y cercano, anticipándose y limitando eficazmente las acciones del driblador.	Marca al driblador con buena intensidad, dificultando sus movimientos en la mayoría de las ocasiones.	Intenta marcar al driblador pero pierde la posición o permite acciones con frecuencia.	No logra mantener marcaje efectivo, permitiendo ventajas claras al driblador.
5. Fuerza rápida en piernas (ejercitación con repeticiones y variantes de tiempo)	Demuestra alta velocidad y potencia en las piernas durante la ejercitación, manteniendo técnica adecuada.	Muestra buena velocidad y resistencia en piernas, con algunas áreas para mejorar la técnica o consistencia.	Ejecuta la ejercitación con menor velocidad o potencia, presentando fatiga recurrente.	No completa o realiza mal la ejercitación, mostrando baja fuerza rápida en piernas.
6. Drible y pase	Controla el balón con precisión y realiza pases exactos y oportunos, facilitando la continuidad del juego.	Maneja bien el drible y realiza pases adecuados, con mínimos errores.	Ejecuta dribles y pases básicos, pero con falta de precisión o control en algunas ocasiones.	Presenta dificultades frecuentes en el control del balón y en la realización de pases.
7. Fintar y driblar	Combina fintas y dribles con gran habilidad y fluidez para superar al defensor.	Realiza fintas y dribles adecuados que dificultan la defensa en varias jugadas.	Aplica fintas y dribles básicos pero predecibles o poco efectivos.	No logra coordinar fintas y dribles, facilitando la defensa adversaria.
8. Fintar y tirar	Ejecuta fintas previas a lanzamientos con alta efectividad y precisión en el tiro.	Realiza fintas y tiros con buena técnica, logrando resultados positivos en la mayoría de intentos.	Aplica fintas y tiros simples, con resultados variables y falta de consistencia.	No integra adecuadamente fintas y tiros, fallando frecuentemente en la ejecución.