

Rúbrica Analítica para Técnica Ofensiva y Defensiva en Baloncesto - Secundaria (12-15 años)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Evaluación detallada de habilidades técnicas y tácticas en baloncesto, centrada en fintas, pantalla y rodar, fuerza resistencia, marcaje, rebote, anticipación al pase y acciones tácticas individuales básicas, con énfasis en el trabajo en equipo, respeto y comprensión del reglamento.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Técnica Ofensiva y Defensiva en Baloncesto - Secundaria (12-15 años)

Evaluación detallada de habilidades técnicas y tácticas en baloncesto, centrada en fintas, pantalla y rodar, fuerza resistencia, marcaje, rebote, anticipación al pase y acciones tácticas individuales básicas, con énfasis en el trabajo en equipo, respeto y comprensión del reglamento.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
1. Combinación de fintas y ejecución de pantalla y rodar	Realiza fintas variadas y fluidas, ejecuta pantalla y rodar con precisión y sincronización, facilitando la ofensiva del equipo.	Ejecuta fintas y pantalla y rodar con buena técnica, aunque con ligeros errores o falta de fluidez en la coordinación.	Realiza fintas o pantalla y rodar con técnica básica, pero presenta falta de coordinación o lentitud en la ejecución.	Presenta dificultad para realizar fintas y pantalla con correcta técnica o coordinación, afectando la ofensiva.
2. Fuerza resistencia: Transporte de pesos y compañeros en desplazamientos	Transporta pesos y compañeros con control y resistencia adecuados durante desplazamientos prolongados sin perder técnica.	Realiza transporte con buena fuerza y resistencia, aunque con leves signos de fatiga o pérdida leve de control.	Transporta pesos o compañeros con resistencia limitada, mostrando fatiga o pérdida de estabilidad en la técnica.	No logra mantener el transporte adecuado debido a falta de fuerza o resistencia, afectando el desplazamiento.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
3. Técnica defensiva III a: Marcaje al driblador	Aplica un marcaje efectivo, anticipando movimientos y manteniendo proximidad sin cometer faltas.	Ejecuta marcaje con buena intensidad, aunque ocasionalmente pierde la posición o permite espacios.	Marcaje básico con falta de anticipación y permite al driblador avanzar sin mucha dificultad.	Marcaje inefectivo, sin control ni proximidad adecuada, facilitando el avance del oponente.
4. Técnica defensiva III b: Rebote con encajonamiento	Realiza encajonamiento sólido, bloqueando y capturando rebotes de manera consistente y segura.	Ejecuta encajonamiento y captura rebotes con buena técnica, aunque con algunos errores de posicionamiento.	Participa en el encajonamiento y rebotes con técnica básica, pero con inconsistencias en la efectividad.	No logra encajonamiento ni captar rebotes adecuadamente, limitando la defensa del equipo.
5. Técnica defensiva III c: Anticipación al pase	Anticipa pases con rapidez y precisión, interceptando o dificultando la recepción del adversario.	Demuestra buena anticipación al pase, aunque no siempre logra interceptar o presionar eficazmente.	Intenta anticipar pases pero con baja efectividad y demora en la reacción.	No anticipa pases, permitiendo a los adversarios realizar pases sin presión.
6. Introducción a la táctica individual básica: Dos acciones técnicas simultáneas	Coordina eficazmente dos acciones técnicas simultáneas (ej. bote y pase) con control y precisión.	Realiza dos acciones técnicas simultáneas con buen nivel aunque con falta de fluidez o control ocasional.	Ejecuta dos acciones técnicas simultáneas de forma básica, con dificultades para mantener el control.	No logra coordinar dos acciones técnicas simultáneas, afectando el desempeño táctico.
7. Juego en equipo, comprensión de reglamento y toma de decisiones	Demuestra excelente comprensión del reglamento, toma decisiones acertadas y colabora activamente con respeto.	Muestra buena comprensión del reglamento y toma decisiones adecuadas, con colaboración positiva en el equipo.	Comprende parcialmente el reglamento y toma decisiones básicas, con colaboración irregular y respeto variable.	Poca comprensión del reglamento, toma decisiones erróneas y presenta actitudes poco respetuosas o conflictivas.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
8. Desplazamiento defensivo y respeto al trabajo en equipo	Se desplaza defensivamente con rapidez y técnica, manteniendo siempre respeto y actitud positiva en el equipo.	Desplazamiento defensivo adecuado con algunos errores, mostrando respeto y participación constante.	Desplazamiento defensivo básico con lentitud o imprecisiones, con actitud respetuosa irregular.	Desplazamiento defensivo pobre y actitud negativa que afecta el ambiente y trabajo en equipo.