

Rúbrica Analítica para Evaluar el Desarrollo de Habilidades Motrices en Circuitos Deportivos

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desarrollo de habilidades motrices básicas y combinadas en estudiantes de primaria (6-11 años) mediante la ejecución de un circuito deportivo. Se valoran aspectos clave para identificar fortalezas y áreas de mejora en la motricidad y coordinación de los alumnos.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar el Desarrollo de Habilidades Motrices en Circuitos Deportivos

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desarrollo de habilidades motrices básicas y combinadas en estudiantes de primaria (6-11 años) mediante la ejecución de un circuito deportivo. Se valoran aspectos clave para identificar fortalezas y áreas de mejora en la motricidad y coordinación de los alumnos.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Coordinación motriz	Ejecuta movimientos con precisión y fluidez, integrando habilidades motrices básicas y combinadas sin errores.	Realiza movimientos coordinados con pocos errores y buena fluidez general.	Presenta dificultades ocasionales en la coordinación, afecta la ejecución de algunas habilidades.	Muestra descoordinación frecuente que impide la correcta ejecución de las habilidades.
Equilibrio	Mantiene el equilibrio estable y controlado durante todo el circuito, incluso en movimientos complejos.	Mantiene el equilibrio en la mayoría de las actividades, con leves pérdidas momentáneas.	Equilibrio inestable en varias actividades, lo que afecta la continuidad del circuito.	No logra mantener el equilibrio, presentando caídas o desequilibrios constantes.
Velocidad y ritmo	Ejecuta el circuito con velocidad adecuada y mantiene un ritmo constante y controlado.	Completa el circuito a buena velocidad, con ligeras variaciones en el ritmo.	Velocidad irregular; acelera o desacelera frecuentemente, afectando la ejecución.	Muy lento o apresurado, sin control del ritmo, dificultando la correcta realización del circuito.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Precisión en la ejecución de habilidades	Realiza cada habilidad motriz con alta precisión y técnica adecuada.	Demuestra buena precisión con algunos pequeños errores técnicos.	Errores técnicos frecuentes que afectan la precisión de las habilidades.	Ejecuta habilidades de forma imprecisa, sin seguir la técnica adecuada.
Reacción y adaptación	Responde rápidamente a cambios y adapta sus movimientos con eficacia durante el circuito.	Reacciona adecuadamente a la mayoría de las situaciones y adapta sus movimientos.	Tarda en reaccionar y muestra dificultad para adaptarse a cambios o retos.	No reacciona ni adapta sus movimientos a las variaciones del circuito.
Control postural	Mantiene postura adecuada en todo momento, favoreciendo la ejecución eficiente de movimientos.	Generalmente mantiene buena postura, con pequeñas desviaciones sin afectar el desempeño.	Postura inadecuada en varias ocasiones que interfiere con la ejecución motriz.	No mantiene control postural, afectando significativamente su desempeño en el circuito.
Seguridad y confianza	Realiza las actividades con confianza y seguridad, sin temor ni vacilaciones.	Muestra seguridad en la mayoría de las actividades, con pocas dudas o vacilaciones.	Se observa inseguridad o dudas frecuentes que limitan su desempeño.	Muestra miedo o inseguridad constante, dificultando la ejecución del circuito.
Respeto de instrucciones y reglas	Sigue todas las instrucciones y reglas del circuito de manera precisa y constante.	Cumple con las instrucciones y reglas en la mayoría de las ocasiones.	Olvida o incumple algunas instrucciones o reglas durante la ejecución.	No respeta las instrucciones ni las reglas, afectando el desarrollo del circuito.