

Rúbrica Analítica para Evaluación de Fintas y Lanzamientos en Baloncesto

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades de los estudiantes de secundaria (12-15 años) en la ejecución de fintas y lanzamientos en baloncesto. Se valoran aspectos técnicos, precisión, control y creatividad para proporcionar una visión detallada de sus fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluación de Fintas y Lanzamientos en Baloncesto

Esta rúbrica está diseñada para evaluar las habilidades de los estudiantes de secundaria (12-15 años) en la ejecución de fintas y lanzamientos en baloncesto. Se valoran aspectos técnicos, precisión, control y creatividad para proporcionar una visión detallada de sus fortalezas y áreas de mejora.

Criterios	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Aceptable (2 puntos)	Bajo (1 punto)
Precisión en el lanzamiento	El lanzamiento es consistentemente certero, con alta probabilidad de encestar.	El lanzamiento es mayormente certero, con algunas fallas ocasionales.	El lanzamiento es impreciso, con varios fallos y baja efectividad.	El lanzamiento carece de precisión, con muy pocas o ninguna encestanda.
Técnica de lanzamiento	Ejecuta la técnica correcta de lanzamiento con postura, agarre y seguimiento óptimos.	Ejecuta la técnica adecuada con pequeñas imperfecciones visibles.	La técnica es inconsistente y presenta errores evidentes en postura o agarre.	La técnica es incorrecta o muy deficiente, afectando la efectividad.
Variedad y creatividad en las fintas	Utiliza múltiples tipos de fintas con creatividad que desorientan al defensor.	Emplea algunas fintas diferentes, con cierto nivel de creatividad.	Usa fintas básicas y repetitivas con poca creatividad.	No utiliza fintas o éstas son predecibles y poco efectivas.
Control corporal durante la finta	Muestra excelente equilibrio y coordinación, facilitando fintas fluidas.	Demuestra buen control corporal con leves desequilibrios en algunas fintas.	Presenta control corporal limitado, afectando la ejecución de las fintas.	Carece de control corporal, dificultando la realización adecuada de fintas.

Criterios	Excelente (4 puntos)	Bueno (3 puntos)	Aceptable (2 puntos)	Bajo (1 punto)
Reacción y velocidad de ejecución	Realiza fintas y lanzamientos con rapidez y reacción oportuna ante el defensor.	La velocidad y reacción son adecuadas, aunque pueden mejorar en momentos.	Ejecuta con lentitud o demora en reacción, afectando el desempeño.	La reacción y velocidad son muy pobres, dificultando la efectividad.
Uso adecuado del espacio en la cancha	Se desplaza estratégicamente para optimizar las oportunidades de lanzamiento.	Se mueve bien en la cancha con algunos ajustes necesarios para mejorar posicionamiento.	El posicionamiento es poco efectivo, limitando opciones de lanzamiento.	No utiliza el espacio adecuadamente, lo que afecta la jugada.
Confianza y actitud en la ejecución	Muestra seguridad y actitud positiva constante durante la práctica.	Generalmente confiado, aunque con momentos de duda o inseguridad.	Actitud variable con falta de confianza en algunos intentos.	Muestra inseguridad o falta de disposición para ejecutar fintas y lanzamientos.
Consistencia en la ejecución	Realiza fintas y lanzamientos efectivos de manera constante durante la sesión.	La mayoría de ejecuciones son efectivas con algunas inconsistencias.	Ejecuta de forma inconsistente, con varios errores y fallos.	La ejecución es errática y poco confiable a lo largo de la sesión.