

Rúbrica Analítica para Evaluar Fintas y Lanzamiento al Arco - Educación Física Secundaria

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar de manera detallada las habilidades de los estudiantes en la ejecución de fintas y lanzamiento al arco en el contexto deportivo. Se evalúan aspectos técnicos, tácticos y de actitud para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Fintas y Lanzamiento al Arco - Educación Física Secundaria

Esta rúbrica está diseñada para evaluar de manera detallada las habilidades de los estudiantes en la ejecución de fintas y lanzamiento al arco en el contexto deportivo. Se evalúan aspectos técnicos, tácticos y de actitud para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Precisión en el Lanzamiento	Consistentemente lanza con gran precisión, impactando el objetivo en la mayoría de los intentos.	Lanza con buena precisión, aunque ocasionalmente se desvía del objetivo.	Alcanza el objetivo de forma intermitente, con lanzamientos imprecisos frecuentes.	Presenta dificultad para dirigir el lanzamiento hacia el objetivo.
Ejecuta Fintas con Fluidez	Realiza fintas con movimientos naturales, coordinados y sin pausas evidentes.	Ejecuta fintas con buena coordinación, aunque con leves pausas o rigidez.	Las fintas son inestables o poco coordinadas, mostrando falta de fluidez.	No logra realizar fintas o las ejecuta de forma torpe y descoordinada.
Control Corporal	Mantiene un excelente equilibrio y postura durante fintas y lanzamientos.	Mantiene un buen control corporal, con pequeños desequilibrios eventuales.	Presenta desequilibrios frecuentes que afectan la ejecución.	Carece de control postural y pierde el equilibrio durante la actividad.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Velocidad y Timing de las Fintas	Ejecuta fintas con velocidad adecuada y buen sentido del tiempo para engañar al adversario.	Realiza fintas con velocidad aceptable, aunque el timing no siempre es óptimo.	La velocidad de las fintas es lenta o el timing es poco efectivo.	Fintas lentas y sin sincronización, difícilmente engaña al adversario.
Potencia en el Lanzamiento	Lanza la pelota con fuerza adecuada para la distancia requerida y el contexto del juego.	Lanza con potencia moderada, suficiente en la mayoría de las situaciones.	Potencia insuficiente que limita la efectividad del lanzamiento.	Lanzamientos débiles que no alcanzan el objetivo o la distancia mínima.
Uso Adecuado de Técnicas de Lanzamiento	Aplica técnicas de lanzamiento correctamente y adaptadas al contexto de juego.	Utiliza técnicas adecuadas, aunque con pequeños errores de ejecución.	Técnicas inconsistentes que afectan el rendimiento del lanzamiento.	No aplica técnicas básicas y muestra un lanzamiento desorganizado.
Actitud y Esfuerzo	Muestra actitud positiva, concentración y esfuerzo constante durante la actividad.	Generalmente mantiene buena actitud y esfuerzo con mínimas distracciones.	Actitud variable y esfuerzo inconsistente durante la práctica.	Demuestra poca motivación, distracciones frecuentes y bajo esfuerzo.
Trabajo en Equipo y Respeto	Colabora activamente, respeta reglas y compañeros en todo momento.	Respeto reglas y compañeros, participa adecuadamente en el equipo.	Ocasionalmente muestra falta de respeto o dificultades para trabajar en equipo.	No respeta reglas ni compañeros, afecta negativamente el desarrollo grupal.