

# Rúbrica Analítica para la Evaluación de Planeación Nutricional Personalizada con Alimentos Funcionales e Inteligencia Artificial Generativa

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | 5 niveles

## Descripción

Esta rúbrica evalúa de manera detallada la planeación nutricional personalizada y el uso de inteligencia artificial generativa en la selección de alimentos funcionales, enfocada en la relación entre nutrición y salud. Cada criterio se valora en cinco niveles para identificar fortalezas y áreas de mejora en el desempeño del estudiante.

## Rúbrica

# Rúbrica Analítica para la Evaluación de Planeación Nutricional Personalizada con Alimentos Funcionales e Inteligencia Artificial Generativa

Esta rúbrica evalúa de manera detallada la planeación nutricional personalizada y el uso de inteligencia artificial generativa en la selección de alimentos funcionales, enfocada en la relación entre nutrición y salud. Cada criterio se valora en cinco niveles para identificar fortalezas y áreas de mejora en el desempeño del estudiante.

| Criterios                                       | Excelente (5)                                                                                                                                      | Sobresaliente (4)                                                                              | Bueno (3)                                                                                             | Aceptable (2)                                                                           | Bajo (1)                                                                    |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1. Análisis de perfil nutricional personalizado | Realiza un análisis exhaustivo y preciso del perfil nutricional individual, considerando todas las variables relevantes de salud y estilo de vida. | Analiza correctamente la mayoría de variables del perfil nutricional con alguna omisión menor. | Identifica aspectos básicos del perfil nutricional, aunque con limitaciones en profundidad o detalle. | Realiza un análisis superficial y parcial, sin considerar algunos factores importantes. | No identifica ni analiza adecuadamente el perfil nutricional personalizado. |

| <b>Criterios</b>                                                      | <b>Excelente (5)</b>                                                                                                            | <b>Sobresaliente (4)</b>                                                                                | <b>Bueno (3)</b>                                                                          | <b>Aceptable (2)</b>                                                                    | <b>Bajo (1)</b>                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 2. Selección y justificación de alimentos funcionales                 | Selecciona alimentos funcionales altamente adecuados y justifica con evidencia científica sólida su inclusión en la planeación. | Escoge alimentos funcionales apropiados y ofrece una justificación clara, aunque con menor profundidad. | Selecciona alimentos funcionales comunes con justificaciones generales, poco específicas. | Incluye algunos alimentos funcionales pero con justificación poco clara o insuficiente. | No incluye ni justifica adecuadamente el uso de alimentos funcionales.  |
| 3. Integración de inteligencia artificial generativa en la planeación | Utiliza herramientas de IA generativa de forma innovadora y eficiente, integrando resultados para optimizar la planificación.   | Emplea IA generativa correctamente, aunque con uso limitado o poco innovador.                           | Utiliza IA generativa de forma básica, con integración parcial en la planeación.          | Aplica IA generativa de manera poco coherente o con errores en la integración.          | No utiliza o utiliza incorrectamente herramientas de IA generativa.     |
| 4. Adecuación de la planeación a objetivos de salud específicos       | Planea estrategias nutricionales altamente personalizadas que cumplen y superan objetivos concretos de salud.                   | Planea estrategias adecuadas que cumplen los objetivos establecidos con mínimas carencias.              | Planea estrategias que cumplen parcialmente con los objetivos de salud.                   | Planea estrategias poco alineadas o con escasa relación a los objetivos de salud.       | No logra relacionar la planeación con objetivos específicos de salud.   |
| 5. Claridad y coherencia en la presentación del plan nutricional      | Presenta el plan de forma clara, estructurada y coherente, facilitando su comprensión y aplicación práctica.                    | Presenta el plan con buena organización y claridad, aunque con pequeñas inconsistencias.                | Presenta el plan con organización básica, pero con algunas ideas poco claras.             | Presenta el plan con organización deficiente y falta de claridad en varios puntos.      | Presenta el plan de forma confusa, desorganizada y difícil de entender. |

| <b>Criterios</b>                                               | <b>Excelente (5)</b>                                                                                              | <b>Sobresaliente (4)</b>                                                           | <b>Bueno (3)</b>                                                              | <b>Aceptable (2)</b>                                                    | <b>Bajo (1)</b>                                                             |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 6.<br>Fundamentación científica y actualización bibliográfica  | Incluye referencias recientes, relevantes y de alta calidad que sustentan todo el trabajo.                        | Utiliza fuentes científicas pertinentes y actualizadas, con mínimas omisiones.     | Emplea referencias científicas básicas y algo desactualizadas.                | Incluye pocas fuentes científicas o con escasa pertinencia.             | No fundamenta con bibliografía científica o utiliza fuentes no confiables.  |
| 7. Creatividad e innovación en la propuesta nutricional        | Demuestra alto nivel de creatividad e innovación en la planeación, proponiendo soluciones originales y efectivas. | Propone ideas creativas con algunos elementos innovadores dentro de la planeación. | Incluye aspectos creativos limitados y poco originales.                       | Presenta propuestas convencionales con escasa creatividad.              | No presenta elementos creativos ni innovadores en la planeación.            |
| 8. Uso adecuado de lenguaje técnico y terminología nutricional | Utiliza lenguaje técnico preciso, adecuado y consistente en todo el documento.                                    | Emplea correctamente la mayoría de términos técnicos, con mínimas imprecisiones.   | Utiliza lenguaje técnico básico, con algunas imprecisiones o inconsistencias. | Emplea terminología técnica de forma limitada o con errores frecuentes. | No utiliza lenguaje técnico adecuado ni coherente con el área de nutrición. |