

Rúbrica Analítica para Evaluar Salud Preventiva en Adultos - Educación para el Trabajo

Rúbrica Analítica | Salud Integral y Bienestar | Salud Preventiva | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar de manera detallada las competencias y habilidades relacionadas con la salud preventiva en adultos, facilitando una visión clara de fortalezas y áreas de mejora a través de criterios específicos y niveles de desempeño.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Salud Preventiva en Adultos - Educación para el Trabajo

Esta rúbrica está diseñada para evaluar de manera detallada las competencias y habilidades relacionadas con la salud preventiva en adultos, facilitando una visión clara de fortalezas y áreas de mejora a través de criterios específicos y niveles de desempeño.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Conocimiento de factores de riesgo	Identifica claramente todos los principales factores de riesgo relacionados con la salud preventiva y explica su impacto detalladamente.	Reconoce la mayoría de los factores de riesgo y comprende su relevancia general.	Menciona algunos factores de riesgo pero con explicación limitada o imprecisa.	No identifica ni explica correctamente los factores de riesgo relacionados con la salud preventiva.
Aplicación de medidas preventivas	Aplica de forma completa y efectiva diversas medidas preventivas adaptadas a situaciones reales.	Aplica adecuadamente medidas preventivas en situaciones comunes, con pequeñas omisiones.	Aplica medidas preventivas básicas pero con falta de consistencia o comprensión.	No aplica medidas preventivas o lo hace de forma incorrecta.
Planificación de hábitos saludables	Diseña un plan detallado, realista y personalizado para adoptar hábitos saludables sostenibles.	Elabora un plan de hábitos saludables con algunos detalles y realismo, pero con áreas de mejora.	Propone un plan básico para hábitos saludables, aunque poco estructurado o poco realista.	No propone un plan o el plan es inadecuado para fomentar hábitos saludables.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Interpretación de información sobre salud	Interpreta y analiza información compleja de fuentes confiables para tomar decisiones informadas.	Interpreta información relevante de forma adecuada, con algunos detalles faltantes o simplificados.	Entiende información básica sobre salud pero con dificultades para analizarla críticamente.	No interpreta correctamente la información o utiliza fuentes no confiables.
Comunicación sobre prevención	Comunica con claridad y persuasión la importancia de la salud preventiva a diferentes audiencias.	Comunica adecuadamente la prevención, aunque con menor impacto o claridad en algunos casos.	Comunica información básica pero con falta de claridad o adecuación al público.	No comunica o lo hace de forma confusa e inadecuada.
Actitud proactiva hacia la salud	Muestra compromiso constante y motivación para mantener y promover la salud preventiva.	Muestra interés y actitud positiva, aunque con algunas inconsistencias.	Demuestra actitud pasiva o poco constante hacia la salud preventiva.	Muestra desinterés o rechazo hacia las prácticas preventivas.
Manejo de recursos y servicios de salud	Identifica y utiliza correctamente recursos y servicios de salud disponibles para la prevención.	Conoce y utiliza algunos recursos y servicios, aunque con limitaciones.	Muestra conocimiento limitado de recursos y servicios o uso inadecuado.	No conoce ni utiliza recursos ni servicios relacionados con la salud preventiva.
Evaluación de resultados personales	Evalúa críticamente su progreso en salud preventiva y ajusta acciones para mejorar resultados.	Evalúa su progreso con cierta regularidad y realiza algunos ajustes necesarios.	Evalúa ocasionalmente y con poca profundidad, con escasos ajustes.	No evalúa ni ajusta sus acciones relacionadas con la salud preventiva.