

Rúbrica Analítica para Evaluación de Examinación Física en Terapia

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Terapia | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa detalladamente las habilidades del estudiante en la realización de la examinación física terapéutica, considerando aspectos clave como la observación, palpación, movilidad, fuerza, tono muscular, reflejos, postura y análisis de la marcha. Cada criterio se evalúa en tres niveles de desempeño para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluación de Examinación Física en Terapia

Esta rúbrica evalúa detalladamente las habilidades del estudiante en la realización de la examinación física terapéutica, considerando aspectos clave como la observación, palpación, movilidad, fuerza, tono muscular, reflejos, postura y análisis de la marcha. Cada criterio se evalúa en tres niveles de desempeño para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Habitus exterior completo al ingreso del paciente Descripción detallada y precisa del estado general, apariencia y signos visibles desde la llegada del paciente.	Describe de forma completa y detallada el habitus exterior, incluyendo todos los aspectos relevantes y observaciones clínicas precisas.	Describe adecuadamente el habitus exterior, pero omite algunos detalles menores o aspectos menos relevantes.	Descripción incompleta o superficial del habitus exterior, con omisión de aspectos clínicos importantes.
Observación y palpación bilateral de la zona a tratar Incluye datos sobre tensión, dolor, adherencias, fibrosis, hundimientos, entre otros.	Realiza observación y palpación bilateral exhaustiva, identificando y describiendo con precisión todas las características clínicas relevantes.	Realiza observación y palpación bilateral adecuada, identificando la mayoría de las características, con descripciones claras pero menos detalladas.	Observación y palpación incompletas o con descripciones poco claras, omitiendo hallazgos importantes.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Medición del rango de movimiento (activo y pasivo) bilateral Incluye articulación principal y una por arriba y por debajo, con grados de movimiento.	Mide y registra con precisión el rango de movimiento activo y pasivo bilateral, diferenciando claramente las articulaciones evaluadas y usando grados correctamente.	Mide el rango de movimiento activo y pasivo bilateral, pero puede presentar pequeñas imprecisiones o falta de claridad en una de las articulaciones.	Medición incompleta o incorrecta del rango de movimiento, sin diferenciación clara entre activo y pasivo o articulaciones evaluadas.
Evaluación de fuerza muscular bilateral Incluye zona a tratar y regiones adyacentes, con escala adecuada.	Evalúa y registra fuerza muscular bilateralmente en todas las regiones indicadas, utilizando escalas estándar y descripciones precisas.	Evalúa fuerza muscular en la mayoría de las regiones, con uso adecuado de escalas pero con algunas omisiones o imprecisiones menores.	Evaluación de fuerza muscular incompleta, incorrecta o con falta de registro en una o más regiones indicadas.
Valoración del tono muscular bilateral Incluye comparación bilateral y técnica de evaluación utilizada.	Describe con claridad el tono muscular bilateral, realiza comparación adecuada y especifica correctamente la técnica empleada.	Describe el tono muscular con comparación bilateral, aunque la explicación de la técnica puede ser parcial o poco detallada.	Descripción insuficiente o ausente del tono muscular, sin comparación bilateral o sin indicar la técnica utilizada.
Evaluación de reflejos osteotendinosos bilaterales Presenta resultados con nomenclatura adecuada e incluye reflejos patológicos si aplican.	Evalúa correctamente todos los reflejos osteotendinosos relevantes bilateralmente, presenta resultados con nomenclatura exacta e incluye reflejos patológicos cuando aplica.	Evalúa la mayoría de los reflejos con nomenclatura adecuada, pero puede omitir algunos reflejos patológicos o detalles menores.	Evaluación incompleta o incorrecta de reflejos, uso inadecuado de nomenclatura o ausencia de reflejos patológicos relevantes.
Descripción de la postura en vistas posterior, lateral y anterior Incluye hallazgos corporales completos y uso de imágenes de referencia señalando hallazgos.	Describe detalladamente la postura en las tres vistas, señalando claramente todos los hallazgos y utiliza imágenes de referencia correctamente anotadas.	Descripción adecuada de la postura en las vistas indicadas, aunque con algunos detalles incompletos o imágenes poco claras.	Descripción superficial o incompleta de la postura, falta alguna vista o imágenes de referencia y/o señalización de hallazgos.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Análisis de la marcha Incluye fases, descripción cualitativa y datos numéricos de velocidad y longitud de paso.	Realiza análisis completo de la marcha, describiendo todas las fases con precisión y presentando datos numéricos claros y correctos.	Analiza la marcha con descripción adecuada de fases y datos numéricos, pero omite o detalla menos alguna fase o medición.	Análisis incompleto o erróneo de la marcha, con omisión de fases importantes o datos numéricos insuficientes o incorrectos.