

Rúbrica Analítica para Evaluar Desarrollo Motriz en Deporte - Educación Primaria

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desarrollo motriz de estudiantes de 6 a 11 años en actividades deportivas, enfocándose en habilidades específicas que permiten identificar fortalezas y áreas de mejora en el desempeño físico y técnico.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Desarrollo Motriz en Deporte - Educación Primaria

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desarrollo motriz de estudiantes de 6 a 11 años en actividades deportivas, enfocándose en habilidades específicas que permiten identificar fortalezas y áreas de mejora en el desempeño físico y técnico.

Criterios	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Coordinación motriz	Ejecuta movimientos complejos con gran fluidez y precisión, demostrando excelente control corporal.	Realiza movimientos complejos con buena coordinación, con pequeños errores.	Ejecuta movimientos básicos con coordinación adecuada pero presenta dificultades en movimientos complejos.	Presenta dificultades notables para coordinar movimientos básicos y complejos.
Equilibrio y estabilidad	Mantiene el equilibrio en diversas posiciones y situaciones sin perder estabilidad.	Mantiene el equilibrio en la mayoría de las posiciones con ligeras pérdidas de estabilidad.	Requiere apoyo o corrección para mantener el equilibrio en posiciones estáticas o en movimiento.	No logra mantener el equilibrio y pierde estabilidad frecuentemente durante la actividad.
Velocidad de reacción	Responde rápida y adecuadamente a estímulos durante la actividad deportiva.	Responde con buena rapidez a la mayoría de los estímulos, con algunas demoras.	Responde a estímulos con lentitud, afectando el desempeño en la actividad.	No responde adecuadamente a los estímulos, dificultando la participación efectiva.

Criterios	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Precisión en el manejo del balón (o implemento deportivo)	Controla y dirige el balón con alta precisión en diferentes situaciones de juego.	Controla y dirige el balón con buena precisión, aunque con algunos errores.	Controla el balón pero con precisión limitada que afecta el desempeño.	No logra controlar ni dirigir el balón de forma efectiva.
Resistencia física	Mantiene un nivel alto de actividad física durante toda la sesión sin signos de fatiga.	Mantiene un nivel adecuado de actividad, con signos mínimos de fatiga.	Muestra fatiga moderada que limita su rendimiento durante la actividad.	Se fatiga rápidamente y no puede mantener la actividad física requerida.
Trabajo en equipo	Participa activamente, comunica y coopera eficazmente con sus compañeros.	Participa y coopera con el equipo, aunque con poca iniciativa.	Participa de forma limitada y a veces dificulta la dinámica del equipo.	No coopera ni participa en el trabajo del equipo.
Comprensión de reglas básicas	Aplica correctamente todas las reglas básicas durante la actividad deportiva.	Aplica la mayoría de las reglas básicas con algunos errores menores.	Conoce algunas reglas básicas pero las aplica de forma inconsistente.	No comprende ni aplica las reglas básicas del deporte.
Actitud y esfuerzo	Muestra una actitud positiva constante y un esfuerzo sobresaliente durante las actividades.	Muestra buena actitud y esfuerzo adecuado en la mayoría de las actividades.	Muestra actitud variable y esfuerzo moderado en las actividades.	Muestra actitud negativa y poco esfuerzo durante las actividades.