

Rúbrica Analítica para Evaluar el Trabajo en Equipo en Pruebas Atléticas

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la capacidad del estudiante para trabajar en equipo mostrando respeto, cooperación y actitud positiva durante la participación en carreras, saltos y lanzamientos. Se valoran el cumplimiento de normas, la participación activa y la integración con compañeros de distintos géneros.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar el Trabajo en Equipo en Pruebas Atléticas

Esta rúbrica evalúa la capacidad del estudiante para trabajar en equipo mostrando respeto, cooperación y actitud positiva durante la participación en carreras, saltos y lanzamientos. Se valoran el cumplimiento de normas, la participación activa y la integración con compañeros de distintos géneros.

Criterios de Evaluación	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Cumplimiento de normas y roles asignados	Sigue todas las normas y cumple con su rol de manera proactiva durante toda la actividad.	Cumple con la mayoría de normas y roles asignados con poca supervisión.	Cumple con algunas normas y roles pero requiere recordatorios frecuentes.	No cumple con las normas ni con el rol asignado, afectando el desarrollo del equipo.
Participación activa en carreras	Participa con entusiasmo y esfuerzo constante en todas las carreras asignadas.	Participa activamente en la mayoría de carreras, mostrando interés y compromiso.	Participa en algunas carreras pero con bajo esfuerzo o distracciones frecuentes.	No participa o participa de manera mínima en las carreras asignadas.
Participación activa en saltos	Demuestra iniciativa y esfuerzo constante en todas las pruebas de salto.	Participa activamente en la mayoría de saltos, con actitud positiva.	Participa en algunos saltos pero con poco compromiso o atención.	No participa o muestra desinterés en las pruebas de salto.

Criterios de Evaluación	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Participación activa en lanzamientos	Realiza los lanzamientos con dedicación y esfuerzo durante toda la actividad.	Participa con interés en la mayoría de lanzamientos asignados.	Participa en algunos lanzamientos, pero con esfuerzo limitado.	No participa o no realiza los lanzamientos asignados.
Demuestra respeto hacia compañeros de diferentes géneros	Muestra un respeto constante y promueve la inclusión de todos sin excepción.	Respeto a la mayoría de compañeros y fomenta la integración en ocasiones.	Muestra respeto limitado y a veces excluye o no integra a compañeros.	No muestra respeto ni consideración hacia compañeros de otros géneros.
Cooperación con el equipo	Colabora activamente, apoyando y motivando a todos los miembros del equipo.	Coopera con el equipo en la mayoría de las actividades y situaciones.	Coopera de forma limitada y solo cuando se le solicita.	No coopera, obstaculizando el trabajo grupal.
Actitud positiva durante las actividades	Mantiene una actitud entusiasta y motivadora durante toda la sesión.	Muestra una actitud positiva la mayor parte del tiempo.	Su actitud es variable, con momentos de desmotivación o apatía.	Muestra una actitud negativa que afecta su desempeño y al grupo.
Comunicación efectiva con sus pares	Se comunica clara y respetuosamente, facilitando la integración y coordinación.	Se comunica adecuadamente con la mayoría de sus compañeros.	Su comunicación es limitada o poco clara en algunas situaciones.	No se comunica o lo hace de forma inapropiada con sus compañeros.