

Rúbrica Analítica para Evaluar Plan de Alimentación en Paciente Diabético con LLA

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa el diseño de un plan de alimentación para un paciente masculino de 13 años con diabetes y leucemia linfoblástica aguda (LLA), considerando aspectos nutricionales y de salud específicos. Se valoran criterios clave para asegurar un enfoque integral y adecuado a las necesidades del paciente.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Plan de Alimentación en Paciente Diabético con LLA

Esta rúbrica evalúa el diseño de un plan de alimentación para un paciente masculino de 13 años con diabetes y leucemia linfoblástica aguda (LLA), considerando aspectos nutricionales y de salud específicos. Se valoran criterios clave para asegurar un enfoque integral y adecuado a las necesidades del paciente.

Criterios	Excelente	Bueno	Bajo
1. Evaluación de necesidades nutricionales específicas	Identifica con precisión y detalle las necesidades nutricionales derivadas de la diabetes y LLA, considerando edad, género y estado clínico.	Reconoce la mayoría de las necesidades nutricionales, pero con alguna omisión menor en relación a la condición del paciente.	No considera adecuadamente las necesidades específicas o presenta errores significativos en la evaluación nutricional.
2. Selección de alimentos adecuados	Incluye alimentos variados y apropiados que controlan la glucemia y apoyan el tratamiento de LLA, promoviendo salud integral.	Selecciona alimentos en general adecuados, con algunas limitaciones en variedad o pertinencia para la condición del paciente.	Presenta una selección de alimentos inadecuada o que podrían afectar negativamente la salud del paciente.
3. Control de carbohidratos y manejo de glucemia	Diseña un plan con control preciso de carbohidratos, considerando índices glucémicos y tiempos de ingesta para estabilizar la glucosa.	Incluye control de carbohidratos, pero con falta de precisión en cantidades o tiempos.	No controla o no considera adecuadamente los carbohidratos, poniendo en riesgo el manejo glucémico.

Criterios	Excelente	Bueno	Bajo
4. Balance energético y distribución de macronutrientes	Establece un balance energético adecuado y una distribución óptima de proteínas, grasas y carbohidratos acorde a la condición clínica.	Proporciona un balance energético y distribución de macronutrientes aceptables, con leves desviaciones del estándar recomendado.	No ajusta correctamente el balance energético ni la distribución de macronutrientes.
5. Inclusión de micronutrientes y suplementos necesarios	Incorpora adecuadamente vitaminas, minerales y suplementos necesarios para apoyar el tratamiento y recuperación del paciente.	Menciona algunos micronutrientes relevantes, pero no todos o con poca justificación.	No considera micronutrientes o suplementos esenciales para el paciente con LLA y diabetes.
6. Adaptación del plan a la edad y preferencias del paciente	Diseña un plan nutricional que integra las necesidades, gustos y contexto del paciente adolescente, facilitando la adherencia.	Considera parcialmente la edad y preferencias, pero con limitaciones que podrían afectar la adherencia.	No toma en cuenta la edad ni preferencias, dificultando la viabilidad del plan.
7. Claridad y coherencia en la presentación del plan	El plan está presentado de forma clara, estructurada y coherente, facilitando su comprensión y aplicación.	Presenta el plan con cierta claridad, aunque con algunas inconsistencias o falta de estructura.	El plan es confuso, desorganizado o carece de coherencia lógica.
8. Fundamentación científica y justificación del plan	Proporciona referencias científicas actuales y justificaciones sólidas para cada componente del plan.	Incluye algunas referencias o justificaciones, pero con limitaciones en actualidad o profundidad.	No ofrece fundamentación científica o las justificaciones son insuficientes o erróneas.