

Rúbrica Analítica para Evaluación de Plan de Alimentación en Paciente Diabético con Leucemia (LLA)

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el diseño de un plan de alimentación para un paciente masculino de 13 años con diabetes y leucemia linfoblástica aguda (LLA). Se valoran aspectos nutricionales, adaptación clínica, y justificación científica, permitiendo identificar fortalezas y áreas de mejora en el trabajo del estudiante.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluación de Plan de Alimentación en Paciente Diabético con Leucemia (LLA)

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el diseño de un plan de alimentación para un paciente masculino de 13 años con diabetes y leucemia linfoblástica aguda (LLA). Se valoran aspectos nutricionales, adaptación clínica, y justificación científica, permitiendo identificar fortalezas y áreas de mejora en el trabajo del estudiante.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Evaluación nutricional específica para diabetes y LLA	Realiza una evaluación exhaustiva y detallada que integra aspectos específicos de diabetes y leucemia, incluyendo necesidades energéticas y metabólicas.	Incluye evaluación adecuada con pocos detalles específicos para ambas condiciones.	Realiza evaluación general con algunos aspectos específicos poco desarrollados.	Incluye evaluación parcial, omitiendo varios factores relevantes de las condiciones.	No considera o evalúa adecuadamente las necesidades específicas de diabetes y LLA.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Diseño del plan alimentario adaptado a la edad y género	Plan perfectamente adaptado a las necesidades nutricionales de un niño masculino de 13 años, considerando crecimiento y desarrollo.	Plan mayormente adecuado para la edad y género, con mínimas inconsistencias.	Plan adaptado parcialmente, con algunas omisiones en requerimientos para la edad o género.	Plan poco adaptado, con errores importantes en las necesidades propias del paciente.	No adapta el plan nutricional a la edad ni al género del paciente.
Control glucémico y manejo de carbohidratos	Plan incluye estrategias precisas para control glucémico con adecuada distribución y tipos de carbohidratos.	Plan con manejo correcto de carbohidratos y control glucémico, aunque con detalles mejorables.	Control glucémico y manejo de carbohidratos adecuados pero poco específicos.	Control glucémico y manejo de carbohidratos insuficientemente considerados.	No presenta estrategias claras para control glucémico ni manejo adecuado de carbohidratos.
Consideración de efectos secundarios y restricciones por LLA y tratamiento	Identifica y adapta el plan nutricional a los efectos secundarios derivados de la leucemia y su tratamiento, minimizando riesgos.	Reconoce la mayoría de efectos secundarios y adapta el plan en consecuencia.	Menciona algunos efectos secundarios pero la adaptación del plan es limitada.	Considera de forma superficial los efectos secundarios y no adapta adecuadamente el plan.	No considera los efectos secundarios ni restricciones relacionadas con LLA.
Equilibrio y variedad de nutrientes	Plan con excelente equilibrio de macronutrientes y micronutrientes, garantizando variedad y calidad alimentaria.	Buen equilibrio nutricional con variedad suficiente en el plan alimentario.	Equilibrio y variedad adecuados pero con algunas carencias menores.	Plan con desequilibrios evidentes o poca variedad en los alimentos propuestos.	Plan nutricional pobre en equilibrio y variedad, no cumple con recomendaciones básicas.

Criterios	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Justificación científica y uso de evidencia actualizada	Fundamenta el plan con referencias actuales y pertinentes, demostrando comprensión profunda del tema.	Presenta justificación adecuada con fuentes relevantes, aunque algunas no están actualizadas.	Justificación con algunas fuentes, pero poco detallada o parcialmente relevante.	Justificación limitada, con pocas fuentes o poco pertinentes.	No presenta justificación científica ni uso de evidencia para el plan.
Claridad y organización de la presentación del plan	Presenta el plan de forma clara, coherente, bien estructurada y fácil de comprender.	Presentación clara con buena organización, aunque puede mejorar en algunos aspectos.	Presentación comprensible pero con problemas moderados en organización o claridad.	Presentación poco clara y desorganizada que dificulta la comprensión.	Presentación confusa, desordenada o incomprensible.
Incorporación de recomendaciones prácticas para seguimiento y ajustes	Incluye recomendaciones detalladas y realistas para el seguimiento y ajuste del plan nutricional.	Presenta recomendaciones claras y aplicables, con algunos detalles por mejorar.	Recomendaciones generales pero poco específicas o prácticas.	Recomendaciones limitadas y poco realistas para el seguimiento del paciente.	No incluye recomendaciones para seguimiento ni ajustes del plan.