

Rúbrica Analítica para Evaluación y Prescripción de Ejercicio en Salud de la Mujer

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Kinesiología | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desarrollo integral del caso clínico en salud de la mujer, considerando la correcta evaluación clínica, la prescripción de ejercicio adecuada y la reflexión crítica con enfoque de género, fundamentadas en evidencia científica.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluación y Prescripción de Ejercicio en Salud de la Mujer

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desarrollo integral del caso clínico en salud de la mujer, considerando la correcta evaluación clínica, la prescripción de ejercicio adecuada y la reflexión crítica con enfoque de género, fundamentadas en evidencia científica.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
1. Identificación precisa de la etapa del ciclo vital Describe correctamente la etapa del ciclo vital en la que se encuentra la paciente, considerando características hormonales y fisiológicas específicas.	Describe con precisión y detalle la etapa del ciclo vital y sus particularidades hormonales y fisiológicas.	Identifica correctamente la etapa del ciclo vital con algunos detalles relevantes.	Reconoce la etapa del ciclo vital pero con información incompleta o generalizada.	No identifica o confunde la etapa del ciclo vital de la paciente.
2. Evaluación clínica fundamentada en anatomía y fisiología Incluye aspectos clínicos relevantes, fundamentados en anatomía y fisiología de la mujer, para la evaluación de la paciente.	Presenta una evaluación clínica completa y fundamentada en conceptos claros de anatomía y fisiología.	Realiza una evaluación adecuada con base en anatomía y fisiología, aunque con menor profundidad.	Incluye aspectos clínicos básicos pero con fundamentos poco claros o superficiales.	La evaluación clínica es incompleta o carece de fundamentación en anatomía y fisiología.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
3. Diseño de sesión de entrenamiento integral (60 minutos) Incluye ejercicios específicos para extremidad superior, complejo abdomino-lumbopélvico y extremidad inferior, adaptados a la etapa del ciclo vital.	Diseña una sesión completa, equilibrada y adaptada a las particularidades fisiológicas de la paciente.	Propone una sesión adecuada con ejercicios para todas las áreas, aunque con alguna limitación en la adaptación.	El diseño incluye ejercicios para las áreas solicitadas, pero con insuficiente adaptación o equilibrio.	No incluye todos los grupos musculares solicitados o la sesión carece de coherencia con la etapa vital.
4. Fundamentación científica de la evaluación Argumenta la evaluación clínica con al menos un artículo científico relevante y actualizado.	Utiliza evidencia científica pertinente, actualizada y bien citada que respalda claramente la evaluación.	Incluye evidencia científica adecuada que respalda la evaluación aunque con menor profundidad o actualidad.	Presenta evidencia científica limitada o poco relacionada con la evaluación.	No incorpora evidencia científica o la utilizada es irrelevante o incorrecta.
5. Fundamentación científica de la prescripción de ejercicios Apoya el diseño de la sesión con al menos un artículo científico que justifique la metodología y selección de ejercicios.	Argumenta la prescripción con evidencia científica sólida, pertinente y actualizada.	Incluye evidencia adecuada que fundamenta la prescripción, aunque con menor precisión o actualidad.	Presenta fundamentación científica débil o poco relacionada con la prescripción.	No presenta respaldo científico o la evidencia es inapropiada.
6. Reflexión crítica con enfoque de género Incluye una conclusión grupal que integra el enfoque de género en la prescripción de la actividad física.	Realiza una reflexión profunda y crítica, integrando claramente el enfoque de género y su impacto en la prescripción.	Presenta una reflexión adecuada que considera el enfoque de género, aunque con menor profundidad.	Incluye una reflexión superficial con mención limitada al enfoque de género.	No incorpora reflexión o no considera el enfoque de género en la intervención.

Criterios	Excelente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
7. Fundamentación científica de la reflexión Argumenta la conclusión con al menos un artículo científico relevante que respalde el enfoque de género y la intervención propuesta.	Utiliza evidencia científica pertinente y actualizada que fortalece la reflexión sobre el enfoque de género.	Incorpora evidencia científica adecuada aunque con menor profundidad o actualidad.	Presenta fundamentación científica limitada o poco relacionada con la reflexión.	No presenta evidencia científica que respalde la reflexión o es inapropiada.
8. Redacción, coherencia y uso adecuado de referencias Claridad en la redacción, organización lógica de los contenidos y correcto uso de citas de artículos científicos en cada sección.	El trabajo está muy bien redactado, coherente, con citas precisas y formato adecuado en todas las secciones.	Redacción clara y coherente con uso adecuado de citas, aunque con pequeños errores formales.	Redacción adecuada pero con errores frecuentes y uso limitado o inconsistente de referencias.	Redacción pobre, incoherente y sin uso correcto de citas o referencias científicas.