

Rúbrica Analítica para Evaluación en Rehabilitación

Kinésica Músculo-Esquelética

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Kinesiología | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la planificación, ejecución y retroalimentación en terapias físicas, dosificación de ejercicios terapéuticos, aplicación de técnicas de terapia manual ortopédica y educación al paciente en estudiantes de Kinesiología.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluación en Rehabilitación

Kinésica Músculo-Esquelética

Esta rúbrica evalúa la planificación, ejecución y retroalimentación en terapias físicas, dosificación de ejercicios terapéuticos, aplicación de técnicas de terapia manual ortopédica y educación al paciente en estudiantes de Kinesiología.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Planificación de sesiones de terapia física	Diseña sesiones completas, individualizadas y basadas en evidencia que consideran todas las necesidades del paciente y objetivos terapéuticos.	Planifica sesiones adecuadas con algunos ajustes personalizados, pero con limitaciones en la integración de objetivos o evidencia.	Planificación poco clara o generalizada, sin considerar adecuadamente las necesidades específicas ni objetivos del paciente.
Dosificación del ejercicio terapéutico	Establece dosificación precisa y progresiva adecuada al estado del paciente, ajustando intensidad, duración y frecuencia eficazmente.	Dosificación adecuada en términos generales, aunque con ajustes limitados o poco precisos en intensidad o frecuencia.	Dosificación inadecuada, sin considerar progresión ni limitaciones del paciente, afectando la efectividad del tratamiento.
Ejecución de ejercicio terapéutico	Realiza ejercicios con técnica impecable, demostrando control, seguridad y corrección postural durante toda la sesión.	Ejecuta ejercicios con técnica generalmente correcta, con errores menores que no afectan gravemente la seguridad o efectividad.	Técnica deficiente con errores frecuentes que comprometen la seguridad o la efectividad del ejercicio.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Ejecución de técnica de terapia manual ortopédica	Aplica técnicas manuales con precisión, control y sensibilidad, adaptándose a la respuesta del paciente y respetando anatomía y patologías.	Realiza técnicas manuales correctamente, aunque con menor adaptabilidad o control en algunos momentos.	Ejecuta técnicas manuales de forma inadecuada, con falta de control o comprensión de las indicaciones y contraindicaciones.
Retroalimentación durante la terapia	Proporciona retroalimentación clara, oportuna y motivadora, fomentando la participación activa y la autoconciencia del paciente.	Ofrece retroalimentación adecuada, aunque puede ser poco frecuente o menos personalizada.	La retroalimentación es escasa, confusa o no fomenta la participación ni mejora el aprendizaje del paciente.
Educación al paciente sobre su condición	Explica la condición de forma clara, completa y comprensible, utilizando recursos adecuados y respondiendo a dudas efectivamente.	Brinda información correcta y relevante, aunque con menor claridad o profundidad en algunos aspectos.	Información insuficiente, poco clara o incorrecta que genera confusión o falta de comprensión en el paciente.
Educación sobre estilos de vida saludable	Promueve hábitos saludables con recomendaciones personalizadas, basadas en evidencia y motivación para el cambio sostenido.	Sugiere hábitos saludables de forma general, con menor personalización o seguimiento.	No promueve o lo hace de forma inadecuada, sin considerar el contexto o motivación del paciente.
Adaptación y manejo de imprevistos durante la sesión	Identifica y responde eficazmente a cambios o dificultades inesperadas, ajustando la intervención para asegurar seguridad y eficacia.	Reconoce imprevistos y realiza ajustes básicos, aunque con limitaciones en rapidez o efectividad.	No identifica o responde adecuadamente a imprevistos, comprometiendo la sesión o la seguridad del paciente.