

Rúbrica Holística para Evaluar Posibilidades Cognitivas, Expresivas, Motrices, Creativas y de Relación en Recreación

Rúbrica Holística | Educación Física | Recreación | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar integralmente cómo los estudiantes de primaria (6-11 años) exploran acciones motrices y expresivas en juegos y situaciones cotidianas que implican equilibrio, orientación espacial-temporal y coordinación motriz, con el fin de mejorar el conocimiento de sí mismos.

Rúbrica

Rúbrica Holística para Evaluar Posibilidades Cognitivas, Expresivas, Motrices, Creativas y de Relación en Recreación

Esta rúbrica está diseñada para evaluar integralmente cómo los estudiantes de primaria (6-11 años) exploran acciones motrices y expresivas en juegos y situaciones cotidianas que implican equilibrio, orientación espacial-temporal y coordinación motriz, con el fin de mejorar el conocimiento de sí mismos.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Capacidad Cognitiva	Reconoce y comprende las reglas y objetivos de los juegos y actividades, aplicando estrategias básicas para participar efectivamente.	
Expresión Corporal y Motriz	Demuestra control y fluidez en movimientos que implican equilibrio y coordinación, adaptándose a diferentes situaciones motrices.	
Creatividad en la Ejecución	Propone y ejecuta movimientos o acciones originales durante los juegos, mostrando iniciativa para variar o inventar nuevas formas de participación.	
Orientación Espacial y Temporal	Ubica su cuerpo en el espacio y tiempo con precisión, respetando el ritmo y la secuencia de la actividad o juego.	

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Relación y Colaboración Social	Interactúa respetuosamente con sus compañeros, mostrando disposición para cooperar y compartir durante las actividades recreativas.	
Autoconocimiento y Autonomía	Identifica sus fortalezas y áreas de mejora motriz y expresiva, demostrando iniciativa para superarse durante las actividades.	
Participación Activa	Muestra interés constante y compromiso en las actividades, participando activamente sin perder la atención y motivación.	
Seguridad y Cuidado Personal	Realiza las actividades respetando las normas de seguridad y cuidado personal, evitando riesgos innecesarios para sí mismo y otros.	