

Rúbrica Analítica para Evaluar Ejecución desde el Punto Penal en Deporte

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la ejecución técnica y táctica de los estudiantes de secundaria (12-15 años) al realizar tiros desde el punto penal. Cada criterio se evalúa de forma individual para identificar fortalezas y áreas de mejora en la ejecución.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Ejecución desde el Punto Penal en Deporte

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la ejecución técnica y táctica de los estudiantes de secundaria (12-15 años) al realizar tiros desde el punto penal. Cada criterio se evalúa de forma individual para identificar fortalezas y áreas de mejora en la ejecución.

Criterio	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Posicionamiento del cuerpo	Posiciona el cuerpo de forma óptima, manteniendo equilibrio y control total.	Posiciona el cuerpo con buen equilibrio, mínima inestabilidad.	Posicionamiento adecuado, aunque con ligeras fallas en equilibrio.	Posicionamiento poco estable que afecta la ejecución del tiro.	Posicionamiento incorrecto que genera desequilibrio y baja efectividad.
Técnica de golpeo	Ejecuta el golpeo con técnica perfecta, contacto limpio y potencia controlada.	Golpeo con técnica buena, contacto mayormente limpio y potencia adecuada.	Golpeo con técnica aceptable, contacto irregular y potencia variable.	Técnica deficiente con golpes débiles o imprecisos.	Golpeo mal ejecutado, sin control ni potencia.

Criterio	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Dirección y colocación del balón	Coloca el balón con precisión en áreas difíciles para el portero.	Colocación buena, con algunos tiros bien ubicados.	Dirección generalmente correcta pero poco precisa.	Colocación inconsistente, con tiros fácilmente atajables.	Coloca el balón fuera de objetivo o sin intención clara.
Control emocional y concentración	Muestra excelente control emocional y concentración total en el tiro.	Buen control emocional, con leve distracción ocasional.	Concentración moderada con algunas distracciones durante la ejecución.	Control emocional insuficiente que afecta el desempeño.	Falta total de concentración y control emocional durante el tiro.
Uso del espacio y tiempo	Utiliza el espacio y tiempo de manera óptima para realizar el tiro con éxito.	Buen uso del espacio y tiempo, con mínima indecisión.	Uso adecuado pero con algunas dudas o movimientos lentos.	Uso poco eficiente del espacio y tiempo, afecta la ejecución.	No utiliza adecuadamente el espacio ni el tiempo para el tiro.
Preparación previa al disparo	Realiza una preparación completa y fluida antes del disparo.	Preparación buena con pequeños detalles mejorables.	Preparación adecuada, aunque poco consistente.	Preparación incompleta que limita el rendimiento del tiro.	Sin preparación previa, disparo apresurado o descoordinado.
Respeto de las reglas y normas del punto penal	Cumple estrictamente con todas las reglas y normas establecidas.	Cumple en su mayoría con las reglas, con mínimas infracciones.	Acepta las reglas pero comete pequeñas faltas ocasionales.	Respeto parcialmente las normas, con infracciones frecuentes.	No respeta las reglas ni normas del punto penal.
Capacidad para adaptarse a la situación	Se adapta rápidamente a cambios o presiones durante el tiro.	Se adapta bien con ligera dificultad ante cambios.	Adaptación moderada con lentitud para ajustar la ejecución.	Dificultad para adaptarse, afectando negativamente el tiro.	No se adapta a situaciones nuevas o presión.