

Rúbrica Analítica para Clasificar Alimentos de la Lonchera y Cuidar la Pancita

Rúbrica Analítica | Ciencias Naturales | Medio Ambiente | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la capacidad de los niños de preescolar (3-5 años) para clasificar alimentos en su lonchera, promoviendo hábitos saludables y el cuidado del medio ambiente, con un enfoque en diversidad, equidad e inclusión.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Clasificar Alimentos de la Lonchera y Cuidar la Pancita

Esta rúbrica evalúa la capacidad de los niños de preescolar (3-5 años) para clasificar alimentos en su lonchera, promoviendo hábitos saludables y el cuidado del medio ambiente, con un enfoque en diversidad, equidad e inclusión.

Criterios	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Identificación de alimentos saludables	Reconoce y clasifica correctamente todos los alimentos saludables de la lonchera.	Reconoce y clasifica correctamente la mayoría de los alimentos saludables.	Reconoce algunos alimentos saludables pero confunde otros.	No reconoce ni clasifica correctamente alimentos saludables.
Clasificación según tipo de alimento (frutas, verduras, proteínas, etc.)	Clasifica todos los alimentos en el tipo correcto sin ayuda.	Clasifica la mayoría de los alimentos correctamente con poca ayuda.	Clasifica algunos alimentos correctamente, requiere ayuda frecuente.	No clasifica correctamente los alimentos, incluso con ayuda.
Comprensión del cuidado de la pancita (beneficios de buenos alimentos)	Explica claramente por qué algunos alimentos son buenos para la pancita.	Explica de forma sencilla algunos beneficios de los alimentos saludables.	Reconoce que algunos alimentos son buenos pero no puede explicar por qué.	No muestra comprensión sobre el cuidado de la pancita.
Uso de materiales para clasificar (colores, imágenes, objetos)	Usa materiales con creatividad y precisión para clasificar los alimentos.	Usa materiales adecuadamente para clasificar con pocas dificultades.	Usa materiales, pero con dificultad y necesita ayuda frecuente.	No utiliza materiales o los usa incorrectamente.

Criterios	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Participación y colaboración con compañeros	Comparte ideas y trabaja en equipo respetando a todos los compañeros.	Participa y colabora con algunos compañeros con respeto.	Participa poco y a veces no respeta opiniones de otros.	No participa ni colabora con el grupo.
Reconocimiento y respeto por la diversidad alimentaria y cultural	Muestra respeto y reconoce alimentos diversos de distintas culturas y preferencias.	Reconoce algunos alimentos de diferentes culturas y los respeta.	Muestra poca conciencia sobre la diversidad cultural en alimentos.	No reconoce ni respeta la diversidad alimentaria y cultural.
Inclusión de todos los compañeros en la actividad	Invita y ayuda a todos los compañeros a participar activamente.	Incluye a la mayoría de los compañeros en la actividad.	Incluye a algunos compañeros, pero deja fuera a otros.	No incluye ni considera a los demás compañeros.
Cuidado del medio ambiente al elegir y clasificar alimentos	Identifica y explica la importancia de elegir alimentos que cuidan el planeta.	Reconoce algunos alimentos que ayudan al medio ambiente.	Muestra poco interés o comprensión sobre el cuidado ambiental.	No reconoce ni muestra interés en el cuidado del medio ambiente.