

Rúbrica Analítica para Evaluar Nutrición y Fertilidad:

Nutrición y Salud en el Embarazo

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la capacidad del estudiante universitario para identificar los requerimientos nutricionales durante el embarazo y comprender el proceso fisiológico asociado. Se valoran aspectos específicos para obtener una visión detallada de sus fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Nutrición y Fertilidad:

Nutrición y Salud en el Embarazo

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la capacidad del estudiante universitario para identificar los requerimientos nutricionales durante el embarazo y comprender el proceso fisiológico asociado. Se valoran aspectos específicos para obtener una visión detallada de sus fortalezas y áreas de mejora.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Comprensión del proceso fisiológico del embarazo	Explica con detalle y precisión los cambios fisiológicos durante el embarazo, demostrando comprensión profunda.	Describe los cambios fisiológicos principales con claridad, aunque con detalles limitados.	Muestra comprensión superficial o incorrecta de los cambios fisiológicos en el embarazo.
Identificación de requerimientos nutricionales calóricos	Identifica correctamente y justifica los requerimientos calóricos específicos para cada trimestre del embarazo.	Reconoce los requerimientos calóricos generales, pero con justificaciones limitadas o poco precisas.	No identifica correctamente los requerimientos calóricos o presenta información errónea.
Reconocimiento de macronutrientes esenciales en el embarazo	Detalla los macronutrientes y sus funciones específicas en el desarrollo fetal y salud materna.	Menciona los macronutrientes esenciales, pero sin explicar sus funciones claramente.	No reconoce los macronutrientes esenciales o presenta información incorrecta.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Conocimiento sobre micronutrientes críticos (ácido fólico, hierro, calcio)	Identifica y justifica la importancia de los micronutrientes clave y sus efectos en la fertilidad y embarazo.	Reconoce algunos micronutrientes importantes, pero con explicaciones incompletas.	No identifica o confunde los micronutrientes críticos para el embarazo.
Relación entre nutrición y fertilidad	Explica claramente cómo la nutrición impacta la fertilidad y el éxito del embarazo.	Describe la relación básica entre nutrición y fertilidad, con algunos aspectos poco claros.	No demuestra comprensión sobre la relación entre nutrición y fertilidad.
Aplicación de recomendaciones nutricionales en el embarazo	Propone recomendaciones nutricionales adecuadas y basadas en evidencia para diferentes etapas del embarazo.	Ofrece recomendaciones generales, aunque con falta de fundamentación o detalle.	No presenta recomendaciones claras o las propuestas son inapropiadas.
Capacidad para identificar riesgos nutricionales durante el embarazo	Detecta y describe riesgos nutricionales específicos, incluyendo consecuencias para madre y feto.	Menciona algunos riesgos nutricionales, pero sin profundidad o detalle suficiente.	No identifica riesgos nutricionales o presenta información errónea.
Claridad y coherencia en la presentación de la información	La información se presenta de forma clara, lógica y bien estructurada, facilitando la comprensión.	La presentación es generalmente clara, aunque con algunas inconsistencias o falta de estructura.	La información es confusa, desorganizada o difícil de entender.