

Rúbrica de Evaluación: Rapidez II y Técnica en Fútbol V para Secundaria (12-15 años)

Lista de Verificación | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Lista de Verificación para evaluar rapidez, técnica defensiva y ofensiva, agilidad y condición física en estudiantes de secundaria durante actividades de fútbol y pruebas físicas.

Rúbrica

Rúbrica de Evaluación: Rapidez II y Técnica en Fútbol V para Secundaria (12-15 años)

Lista de Verificación para evaluar rapidez, técnica defensiva y ofensiva, agilidad y condición física en estudiantes de secundaria durante actividades de fútbol y pruebas físicas.

Criterio	Descripción	Presente (Sí/No)
1. Resistencia a la rapidez: Carreras cortas	Realiza diversas repeticiones de carreras cortas en el tiempo determinado con explosividad.	
2. Ejercitación de movimientos rápidos	Ejecuta movimientos rápidos y controlados durante los periodos establecidos en la prueba.	
3. Resultado en Test de Course Navette	Completa correctamente las etapas del Test de Course Navette evidenciando resistencia y rapidez.	
4. Técnica defensiva: Despeje del balón	Realiza despejes efectivos y seguros del balón durante la práctica de fútbol.	
5. Técnica defensiva: Anticipación del balón	Anticipa correctamente la trayectoria del balón para interceptar o controlar la jugada defensiva.	
6. Técnica ofensiva: Control del balón	Demuestra dominio básico en recepción, conducción, detención, pase o tiro del balón.	
7. Agilidad y esquiva	Realiza desplazamientos con cambios de ritmo y esquiva oponentes con fluidez y coordinación.	

Criterio	Descripción	Presente (Sí/No)
8. Actitud y convivencia	Muestra actitud positiva, respeto y colaboración con compañeros y docentes durante las actividades.	