

Rúbrica de Observación para el Registro de Investigación sobre Hábitos Alimenticios

Rúbrica de Observación | Ciencias Naturales | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el registro y análisis de los hábitos alimenticios de los estudiantes, considerando su reconocimiento de alimentos saludables y de consumo ocasional, la explicación de sus elecciones, la expresión de creencias familiares, la participación en clase y la reflexión sobre sus propios hábitos.

Rúbrica

Rúbrica de Observación para el Registro de Investigación sobre Hábitos Alimenticios

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el registro y análisis de los hábitos alimenticios de los estudiantes, considerando su reconocimiento de alimentos saludables y de consumo ocasional, la explicación de sus elecciones, la expresión de creencias familiares, la participación en clase y la reflexión sobre sus propios hábitos.

Criterio	Descripción del comportamiento	1 Muy pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
Reconoce alimentos saludables	Menciona frutas, verduras, agua u otros alimentos saludables correctamente	No menciona alimentos saludables o menciona incorrectamente	Menciona pocos alimentos saludables, con errores	Menciona algunos alimentos saludables comunes	Menciona varios alimentos saludables con ejemplos claros	Menciona una amplia variedad de alimentos saludables y los identifica correctamente
Reconoce alimentos de consumo ocasional	Identifica dulces, gaseosas, comidas rápidas u otros alimentos de consumo limitado	No identifica alimentos de consumo ocasional	Identifica pocos o incorrectamente algunos alimentos de consumo ocasional	Identifica algunos alimentos de consumo ocasional	Identifica con claridad varios alimentos de consumo ocasional	Identifica y clasifica correctamente una amplia variedad de alimentos de consumo ocasional

Criterio	Descripción del comportamiento	1 Muy pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
Explica sus elecciones	Da razones relacionadas con la salud para sus elecciones alimenticias	No da razones o las que da no están relacionadas con la salud	Da razones poco claras o superficiales	Da razones básicas relacionadas con la salud	Da razones claras y adecuadas relacionadas con la salud	Explica con detalle y fundamentación sólida sus elecciones alimenticias relacionadas con la salud
Expresa creencias familiares	Comparte consejos o ideas aprendidas en casa sobre alimentación	No comparte ninguna creencia o consejo familiar	Comparte creencias familiares poco claras o irrelevantes	Comparte algunas creencias o consejos familiares relacionados con la alimentación	Comparte claramente creencias y consejos familiares pertinentes	Comparte con detalle y reflexión creencias y consejos familiares, relacionándolos con sus hábitos
Participa y escucha	Interviene en la actividad y respeta las opiniones de sus compañeros	No participa y no respeta opiniones	Participa poco y con respeto limitado	Participa y respeta opiniones básicas	Participa activamente y muestra respeto constante	Participa con entusiasmo, fomenta la escucha activa y el respeto
Reflexiona sobre sus hábitos	Propone cambios o acciones para mejorar sus hábitos alimenticios	No reflexiona ni propone cambios	Reflexiona poco y propone cambios poco realistas	Reflexiona y propone cambios básicos	Reflexiona con claridad y propone cambios adecuados	Reflexiona profundamente y propone acciones concretas y realistas para mejorar sus hábitos