

Rúbrica de Evaluación del Desempeño en Educación Física

- Recreación

Rúbrica Escalar | Educación Física | Recreación | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de primaria (6-11 años) en actividades recreativas de educación física, enfocándose en la aplicación de habilidades motrices y la disposición para colaborar y respetar durante las actividades.

Rúbrica

Rúbrica de Evaluación del Desempeño en Educación Física

- Recreación

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de primaria (6-11 años) en actividades recreativas de educación física, enfocándose en la aplicación de habilidades motrices y la disposición para colaborar y respetar durante las actividades.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Evaluación	Puntuación
Aplicación de habilidades motrices	Excelente (90%+): Usa habilidades motrices correctas y fluidas, adaptándose fácilmente a nuevas situaciones. Bueno (80%+): Aplica habilidades motrices adecuadamente con pequeños errores que no afectan el desempeño. Aceptable (50%+): Aplica habilidades motrices básicas pero con dificultades para adaptarse. Pobre (<50%): Tiene dificultades para aplicar habilidades motrices básicas y no se adapta a nuevas situaciones.	4 - Excelente 3 - Bueno 2 - Aceptable 1 - Pobre
Participación activa en el juego	Excelente (90%+): Participa con entusiasmo y mantiene la atención durante toda la actividad. Bueno (80%+): Participa de manera constante pero con lapsos breves de distracción. Aceptable (50%+): Participa de forma intermitente y requiere motivación para continuar. Pobre (<50%): Participa poco o no muestra interés en las actividades.	4 - Excelente 3 - Bueno 2 - Aceptable 1 - Pobre

Aspectos a Evaluar	Criterios de Evaluación	Puntuación
Disposición para aprender habilidades nuevas	Excelente (90%+): Muestra interés continuo y adapta rápidamente nuevas habilidades motrices. Bueno (80%+): Intenta aprender nuevas habilidades con cierta facilidad. Aceptable (50%+): Se muestra receptivo pero le cuesta aplicar nuevas habilidades. Pobre (<50%): No demuestra interés ni esfuerzo por aprender nuevas habilidades.	4 - Excelente 3 - Bueno 2 - Aceptable 1 - Pobre
Colaboración con compañeros	Excelente (90%+): Colabora activamente y apoya a sus compañeros durante las actividades. Bueno (80%+): Colabora en la mayoría de las ocasiones con sus compañeros. Aceptable (50%+): Colabora ocasionalmente pero puede mostrarse indiferente. Pobre (<50%): No colabora y puede obstaculizar la actividad grupal.	4 - Excelente 3 - Bueno 2 - Aceptable 1 - Pobre
Convivencia y respeto	Excelente (90%+): Demuestra respeto constante hacia compañeros y docentes, fomentando un ambiente positivo. Bueno (80%+): Generalmente muestra respeto y convivencia adecuada. Aceptable (50%+): Respeta las normas en ocasiones pero requiere recordatorios. Pobre (<50%): Muestra falta de respeto o actitudes conflictivas durante la clase.	4 - Excelente 3 - Bueno 2 - Aceptable 1 - Pobre
Atención a las indicaciones	Excelente (90%+): Escucha y sigue todas las indicaciones con precisión. Bueno (80%+): Escucha y sigue la mayoría de las indicaciones correctamente. Aceptable (50%+): Requiere que se repitan las indicaciones para seguirlas. Pobre (<50%): Ignora o no comprende las indicaciones dadas.	4 - Excelente 3 - Bueno 2 - Aceptable 1 - Pobre
Cumplimiento de reglas del juego	Excelente (90%+): Cumple siempre con las reglas y ayuda a que los demás también lo hagan. Bueno (80%+): Cumple con las reglas en la mayoría de las ocasiones. Aceptable (50%+): Cumple con algunas reglas pero olvida otras. Pobre (<50%): No respeta las reglas y afecta el desarrollo del juego.	4 - Excelente 3 - Bueno 2 - Aceptable 1 - Pobre

Aspectos a Evaluar	Criterios de Evaluación	Puntuación
Responsabilidad en la participación	Excelente (90%+): Participa con compromiso y se prepara adecuadamente para las actividades. Bueno (80%+): Participa de forma responsable la mayoría del tiempo. Aceptable (50%+): Participa pero con falta de compromiso ocasional. Pobre (<50%): Participa de manera irresponsable o no participa.	4 - Excelente 3 - Bueno 2 - Aceptable 1 - Pobre