

Rúbrica Analítica para Favorecer la Adquisición de la Conciencia Corporal y la Constitución del Cuerpo en Deporte (Primaria 6-11 años)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa aspectos clave del desarrollo de la conciencia corporal y la constitución del cuerpo en estudiantes de primaria, promoviendo la diversidad, equidad e inclusión en el contexto de la educación física y el deporte.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Favorecer la Adquisición de la Conciencia Corporal y la Constitución del Cuerpo en Deporte (Primaria 6-11 años)

Esta rúbrica evalúa aspectos clave del desarrollo de la conciencia corporal y la constitución del cuerpo en estudiantes de primaria, promoviendo la diversidad, equidad e inclusión en el contexto de la educación física y el deporte.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Control y Coordinación Corporal	Ejecuta movimientos con precisión, control y fluidez, demostrando alto dominio corporal en diversas actividades.	Realiza movimientos con buena coordinación, con mínimas imprecisiones en la ejecución.	Presenta coordinación básica; a veces muestra dificultad para controlar movimientos complejos.	Tiene dificultades evidentes para controlar y coordinar sus movimientos durante las actividades.
Conciencia Espacial	Identifica y utiliza el espacio propio y compartido con seguridad y eficacia en todas las actividades.	Reconoce y respeta el espacio propio y de otros la mayoría del tiempo durante las actividades.	Muestra conciencia limitada del espacio, ocasionando algunos choques o invasiones del espacio de otros.	No reconoce ni respeta el espacio propio ni el de los demás, afectando la dinámica grupal.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Aceptable	Bajo
Equilibrio y Postura	Mantiene posturas adecuadas y equilibrio estable en diferentes posiciones y movimientos.	Mantiene el equilibrio y postura adecuados en la mayoría de las situaciones.	Presenta dificultades para mantener el equilibrio o una postura correcta en algunas actividades.	Demuestra falta de equilibrio y postura inapropiada que afecta su desempeño físico.
Expresión Corporal y Comunicación no Verbal	Utiliza el cuerpo para expresar emociones e ideas de forma clara y creativa en las actividades grupales.	Se expresa corporalmente con claridad, aunque con menor creatividad o variedad de gestos.	Expresa emociones y mensajes corporales de forma limitada o poco clara.	No utiliza la expresión corporal para comunicarse o participar en las actividades.
Participación Inclusiva y Respeto a la Diversidad	Participa activamente respetando y valorando las diferencias culturales, físicas y de género de sus compañeros.	Participa con respeto hacia la diversidad, aunque ocasionalmente necesita recordatorios para incluir a todos.	Participa pero muestra poca sensibilidad o comprensión hacia las diferencias individuales.	No respeta ni valora la diversidad, excluyendo o discriminando a otros compañeros.
Adaptación a Modificaciones para Necesidades Diversas	Se adapta con facilidad a ajustes en actividades para atender distintas capacidades y necesidades.	Generalmente se adapta a modificaciones, mostrando disposición para incluir a todos.	Presenta resistencia o dificultad para adaptarse a cambios que favorecen la inclusión.	No se adapta ni coopera con modificaciones, dificultando la inclusión del grupo.
Autonomía en el Cuidado y Conocimiento del Propio Cuerpo	Demuestra excelente conocimiento y cuidado de su cuerpo, reconociendo señales físicas y necesidades básicas.	Muestra buen conocimiento y cuidado corporal, con algunas lagunas en la identificación de señales.	Conoce aspectos básicos de su cuerpo, pero requiere apoyo para el cuidado y reconocimiento de señales.	No reconoce ni cuida adecuadamente su cuerpo ni sus necesidades básicas durante la actividad física.
Actitud y Motivación hacia la Actividad Física	Muestra entusiasmo y mantiene una actitud positiva constante, incentivando a sus compañeros.	Muestra una actitud positiva y participa con motivación en la mayoría de las actividades.	Participa con actitud variable, a veces desmotivada o poco entusiasta.	Muestra desinterés o rechazo constante hacia la actividad física y el trabajo en equipo.