

Rúbrica de Observación: Higiene Personal en Biología para Primaria

Rúbrica de Observación | Ciencias Naturales | Biología | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa los hábitos y comportamientos relacionados con la higiene personal en estudiantes de primaria durante actividades diarias, utilizando una escala de 1 a 5 para medir su desempeño en tiempo real.

Rúbrica

Rúbrica de Observación: Higiene Personal en Biología para Primaria

Esta rúbrica evalúa los hábitos y comportamientos relacionados con la higiene personal en estudiantes de primaria durante actividades diarias, utilizando una escala de 1 a 5 para medir su desempeño en tiempo real.

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Regular	4 Bueno	5 Excelente
Lavado de manos	No se lava las manos o lo hace sin jabón	Se lava las manos sin seguir pasos adecuados	Se lava las manos, pero no siempre por el tiempo recomendado	Se lava las manos correctamente la mayoría de las veces	Se lava las manos correctamente y en momentos clave siempre
Uso de pañuelo o tapabocas al estornudar o toser	No usa pañuelo ni cubre boca al estornudar o toser	Usa pañuelo ocasionalmente, pero a veces no cubre bien	Usa pañuelo o cubre boca, pero no siempre	Usa pañuelo o cubre boca correctamente la mayoría del tiempo	Siempre usa pañuelo o cubre boca adecuadamente al estornudar o toser
Cuidado del cabello	Cabello sucio o desordenado sin intento de arreglo	Cabello poco limpio o desordenado frecuentemente	Cabello generalmente limpio pero a veces desordenado	Cabello limpio y arreglado la mayoría del tiempo	Cabello siempre limpio, peinado y cuidado

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Regular	4 Bueno	5 Excelente
Higiene bucal	No se cepilla los dientes	Se cepilla los dientes de forma irregular o inadecuada	Se cepilla los dientes pero sin técnica adecuada	Se cepilla los dientes con buena técnica la mayoría del tiempo	Se cepilla los dientes correctamente y con frecuencia adecuada
Uso de ropa limpia	Frecuentemente usa ropa sucia o inadecuada	Usa ropa limpia ocasionalmente	Generalmente usa ropa limpia pero con algunas excepciones	Usa ropa limpia la mayoría del tiempo	Siempre usa ropa limpia y adecuada
Cuidado de uñas	Nunca se limpia ni corta las uñas	Uñas sucias o largas la mayoría del tiempo	Uñas limpias pero a veces largas	Uñas limpias y cortas la mayoría del tiempo	Uñas siempre limpias, cortas y bien cuidadas
Desarrollo de hábitos de higiene diaria	No reconoce ni realiza hábitos de higiene	Reconoce algunos hábitos pero no los realiza	Realiza hábitos básicos de higiene con supervisión	Realiza hábitos de higiene de forma autónoma la mayoría del tiempo	Realiza todos los hábitos de higiene diaria de forma autónoma y responsable
Respeto por el orden y limpieza en el uso del baño	Deja el baño sucio o desordenado siempre	A veces deja el baño sucio o desordenado	Generalmente mantiene el baño limpio pero con descuidos	Mantiene el baño limpio y ordenado la mayoría del tiempo	Siempre mantiene el baño limpio, ordenado y usa adecuadamente los recursos