

Rúbrica de Evaluación de Habilidades Motrices y Juego en Educación Física

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa los desplazamientos, cambios de dirección y velocidad; lanzamientos, recepciones y pases; combinación de habilidades motrices; ubicación y ocupación de espacios; acciones básicas de ataque y defensa; participación y respeto de reglas y roles, en estudiantes de primaria, para actividades relacionadas con handball y rugby.

Rúbrica

Rúbrica de Evaluación de Habilidades Motrices y Juego en Educación Física

Esta rúbrica evalúa los desplazamientos, cambios de dirección y velocidad; lanzamientos, recepciones y pases; combinación de habilidades motrices; ubicación y ocupación de espacios; acciones básicas de ataque y defensa; participación y respeto de reglas y roles, en estudiantes de primaria, para actividades relacionadas con handball y rugby.

Criterios	Excelente	Sobresaliente	Bueno	Aceptable	Bajo
Realización de pases y recepciones	Ejecuta pases y recepciones con precisión y buena técnica en todas las situaciones de juego.	Realiza pases y recepciones con buena técnica y precisión en la mayoría de las situaciones.	Ejecuta pases y recepciones con técnica adecuada pero con algunos errores leves.	Los pases y recepciones se realizan con técnica limitada y con frecuencia imprecisos.	Dificultad notable para realizar pases y recepciones; técnica deficiente o ausente.
Desplazamiento hacia espacios disponibles	Se mueve rápidamente y anticipa los espacios libres para participar activamente en el juego.	Se desplaza con buena rapidez y aprovecha con frecuencia los espacios disponibles.	Se desplaza hacia espacios disponibles pero con lentitud o poca anticipación.	Se desplaza de forma poco efectiva y rara vez aprovecha los espacios libres.	No se desplaza hacia espacios disponibles o permanece estático en el juego.

Criterios	Excelente	Sobresaliente	Bueno	Aceptable	Bajo
Combinación de habilidades motrices en el juego	Combina con facilidad al menos dos habilidades motrices para resolver situaciones complejas.	Combina dos habilidades motrices correctamente en la mayoría de las situaciones.	Combina habilidades motrices básicas con cierta dificultad y en situaciones simples.	Combina habilidades motrices de forma limitada y con poco éxito en el juego.	No logra combinar habilidades motrices para resolver situaciones de juego.
Diferenciación y aplicación de acciones básicas de ataque y defensa	Reconoce y aplica correctamente las acciones de ataque y defensa durante toda la actividad.	Identifica y utiliza adecuadamente acciones básicas de ataque y defensa en la mayoría del tiempo.	Reconoce las acciones básicas pero las aplica sólo de forma parcial o inconsistente.	Dificultad para identificar y aplicar acciones básicas de ataque y defensa.	No diferencia ni aplica acciones básicas de ataque y defensa en el juego.
Ubicación y ocupación efectiva de espacios en el juego	Se posiciona estratégicamente, ocupando espacios que benefician la dinámica del juego constantemente.	Se ubica adecuadamente en la mayoría de las jugadas para favorecer la participación.	Se posiciona de forma aceptable pero con poca consistencia en el uso de espacios.	Ubicación poco efectiva que limita su participación en el juego.	No utiliza adecuadamente los espacios dentro del juego, afectando su desempeño.
Respeto de reglas básicas en juegos modificados (handball y rugby)	Sigue todas las reglas establecidas con responsabilidad y ayuda a que otros también las respeten.	Cumple las reglas en la mayoría de las situaciones y corrige errores propios ocasionalmente.	Conoce las reglas básicas y las sigue con recordatorios frecuentes.	Demuestra dificultad para respetar las reglas y requiere supervisión constante.	No respeta las reglas, afectando el desarrollo del juego.
Participación en diferentes roles durante las actividades	Asume con entusiasmo y eficacia diversos roles, colaborando activamente en el equipo.	Participa correctamente en los roles asignados y muestra disposición para cambios.	Asume su rol con cierta colaboración aunque de forma limitada.	Participa poco y presenta resistencia o dificultad para asumir roles distintos.	No participa o evita asumir roles durante las actividades.

Criterios	Excelente	Sobresaliente	Bueno	Aceptable	Bajo
Juegos de cooperación-oposición y trabajo en equipo	Colabora activamente, comunicándose y apoyando a compañeros para lograr objetivos comunes.	Participa de forma cooperativa y respeta a sus compañeros durante los juegos.	Muestra cooperación básica pero con poca iniciativa para el trabajo en equipo.	Colabora de forma limitada y presenta dificultades para trabajar con otros.	No coopera ni respeta al equipo, afectando la dinámica del juego.