

Rúbrica Lista de Verificación: Sesión 1 - Definición de Bienestar Psicológico en Psicología

Lista de Verificación | Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | 4 niveles

Descripción

Esta lista de verificación evalúa la identificación de demandas de la transición universitaria, recursos personales o institucionales, y metas de adaptación, conforme al objetivo SMART establecido para la sesión.

Rúbrica

Rúbrica Lista de Verificación: Sesión 1 - Definición de Bienestar Psicológico en Psicología

Esta lista de verificación evalúa la identificación de demandas de la transición universitaria, recursos personales o institucionales, y metas de adaptación, conforme al objetivo SMART establecido para la sesión.

Criterio de Evaluación	Presente (Sí/No)
Identifica al menos tres demandas propias de la transición universitaria.	
Reconoce al menos dos recursos personales disponibles para afrontar la transición.	
Menciona al menos dos recursos institucionales que apoyan la adaptación universitaria.	
Establece una meta clara de adaptación para las próximas ocho semanas.	
La meta propuesta es específica y medible (SMART).	
Demuestra comprensión del concepto de bienestar psicológico en el contexto universitario.	
Utiliza ejemplos o evidencias para apoyar la identificación de demandas y recursos.	
Presenta la información de forma clara, organizada y coherente.	