

Rúbrica para Evaluar Habilidades Socioemocionales

Rúbrica Analítica | Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | 3 niveles

Descripción

Evalúa cómo te relacionas con los demás y contigo mismo. ¡Cada paso que das te hace crecer!

Rúbrica

Rúbrica para Evaluar Habilidades Socioemocionales

Evalúa cómo te relacionas con los demás y contigo mismo. ¡Cada paso que das te hace crecer!

Criterio	Excelente	Bueno	Bajo
Comunicación	Expresa ideas y sentimientos con claridad y escucha a los demás con atención.	Expresa ideas y sentimientos, pero a veces no escucha bien a los demás.	Le cuesta expresar lo que siente y no presta atención al hablar con otros.
Empatía	Entiende y respeta los sentimientos de sus compañeros.	Generalmente entiende los sentimientos de otros, pero a veces se distrae.	No muestra interés en los sentimientos de los demás.
Trabajo en equipo	Colabora y ayuda activamente para lograr metas comunes.	Participa en el equipo, pero no siempre aporta o ayuda.	Prefiere trabajar solo y no coopera con sus compañeros.
Resolución de conflictos	Busca soluciones pacíficas y habla calmadamente para resolver problemas.	Intenta resolver conflictos, pero a veces se enoja o se retira.	No intenta solucionar problemas y puede reaccionar de forma negativa.
Autocontrol	Maneja sus emociones y se calma cuando algo lo molesta.	A veces controla sus emociones, pero otras veces se altera rápido.	Le cuesta controlar sus emociones y se enoja o frustra con facilidad.
Responsabilidad	Cumple con sus tareas y acepta las consecuencias de sus actos.	Generalmente cumple con sus tareas, aunque a veces necesita recordatorios.	No cumple con tareas y evita hacerse responsable.
Respeto	Trata a todos con amabilidad y valora las diferencias.	Generalmente es respetuoso, pero a veces olvida ser amable.	No respeta ni valora a sus compañeros o adultos.
Autoestima	Confía en sí mismo y reconoce sus logros y esfuerzos.	Se siente bien consigo mismo, pero a veces duda de sus capacidades.	Tiene poca confianza y no reconoce sus logros.

