

Rúbrica Holística para Evaluación Integral en Educación Física Secundaria

Rúbrica Holística | Educación Física | Deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para valorar integralmente el desempeño de estudiantes de secundaria (12-15 años) en Educación Física, enfocándose en el reconocimiento del desarrollo de los deportes para la vida, la identificación de partes del cuerpo involucradas, y habilidades como comunicación asertiva, trabajo en equipo y aplicación de aprendizajes. Se incorporan criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión para garantizar un ambiente de respeto y oportunidades para todos.

Rúbrica

Rúbrica Holística para Evaluación Integral en Educación Física Secundaria

Esta rúbrica está diseñada para valorar integralmente el desempeño de estudiantes de secundaria (12-15 años) en Educación Física, enfocándose en el reconocimiento del desarrollo de los deportes para la vida, la identificación de partes del cuerpo involucradas, y habilidades como comunicación asertiva, trabajo en equipo y aplicación de aprendizajes. Se incorporan criterios de Diversidad, Equidad e Inclusión para garantizar un ambiente de respeto y oportunidades para todos.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Comprensión Cognitiva	Demuestra comprensión clara y precisa sobre cómo se desarrollan los deportes para la vida, identificando las reglas y objetivos principales.	
Habilidad Kinestésica	Ejecuta movimientos deportivos con coordinación, control y precisión adecuados para su nivel.	
Conciencia Corporal	Identifica correctamente las partes del cuerpo que intervienen en la ejecución de movimientos deportivos y aplica esta conciencia para mejorar su desempeño.	
Comunicación Asertiva	Se expresa de manera clara y respetuosa, facilitando la interacción y resolución de conflictos durante la actividad deportiva.	

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Trabajo en Equipo	Colabora activamente con sus compañeros, mostrando respeto, apoyo y actitud positiva para alcanzar objetivos comunes.	
Aplicación del Aprendizaje	Integra conocimientos teóricos y prácticos para mejorar su desempeño y tomar decisiones acertadas durante el deporte.	
Diversidad e Inclusión	Respeto y valora las diferencias individuales, promoviendo un ambiente inclusivo donde todos los estudiantes pueden participar y aprender.	
Equidad en la Participación	Garantiza una participación equitativa, fomentando oportunidades justas para que todos los integrantes del grupo contribuyan y se beneficien del aprendizaje.	