

Rúbrica Holística para Evaluar Expresión y Autocontrol Emocional

Rúbrica Holística | Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la capacidad de estudiantes de secundaria para expresar sus emociones de manera equilibrada y demostrar autocontrol durante sus actividades. Se incluyen criterios que promueven la diversidad, equidad e inclusión, garantizando un ambiente respetuoso y comprensivo para todos.

Rúbrica

Rúbrica Holística para Evaluar Expresión y Autocontrol Emocional

Esta rúbrica evalúa la capacidad de estudiantes de secundaria para expresar sus emociones de manera equilibrada y demostrar autocontrol durante sus actividades. Se incluyen criterios que promueven la diversidad, equidad e inclusión, garantizando un ambiente respetuoso y comprensivo para todos.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Expresión Emocional	El estudiante expresa sus emociones de forma clara, equilibrada y adecuada al contexto, facilitando la comunicación.	
Autocontrol	Demuestra control sobre sus reacciones emocionales, manteniendo la calma y respondiendo de manera reflexiva ante situaciones difíciles.	
Empatía	Muestra comprensión y consideración por las emociones de los demás, fomentando relaciones positivas dentro del grupo.	
Resolución de Conflictos	Utiliza estrategias pacíficas y respetuosas para resolver desacuerdos, promoviendo un ambiente armonioso.	
Participación Activa	Se involucra en actividades socioemocionales con interés y respeto, aportando de manera constructiva.	
Respeto a la Diversidad	Reconoce y valora las diferencias culturales, emocionales y personales, promoviendo inclusión y respeto.	

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Equidad en la Interacción	Actúa de manera justa y equitativa, asegurando que todos tengan oportunidad de expresar sus emociones y opiniones.	
Inclusión Emocional	Fomenta un ambiente donde todos se sienten seguros y aceptados para compartir sus emociones sin temor a ser juzgados.	