

Lista de Verificación para Evaluar Autoaceptación en Psicología - Sesión 2: Conocerme sin descalificarme

Lista de Verificación | Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | 4 niveles

Descripción

Esta lista de verificación evalúa si el estudiante ha cumplido con los objetivos de la sesión, especialmente en identificar fortalezas, áreas de desarrollo y en reformular una autocrítica global hacia una descripción específica, realista y orientada al cambio.

Rúbrica

Lista de Verificación para Evaluar Autoaceptación en Psicología - Sesión 2: Conocerme sin descalificarme

Esta lista de verificación evalúa si el estudiante ha cumplido con los objetivos de la sesión, especialmente en identificar fortalezas, áreas de desarrollo y en reformular una autocrítica global hacia una descripción específica, realista y orientada al cambio.

Criterio de Evaluación	Sí	No
Identifica al menos tres fortalezas personales relevantes y concretas.	☒	☐
Identifica al menos dos áreas de desarrollo con ejemplos claros.	☒	☐
Reformula una autocrítica global en una descripción específica, realista y orientada al cambio.	☒	☐
Diferencia correctamente entre autoaceptación, autocrítica global y conformismo en su explicación o reflexión.	☒	☐
Evita confundir resultados académicos adversos con definiciones globales de identidad en su análisis.	☒	☐
Presenta un balance realista y equilibrado entre fortalezas y limitaciones personales.	☒	☐
Usa el formato resultado-conducta-identidad para analizar autocríticas o etiquetas globales.	☒	☐
Incluye en el trabajo la hoja de reformulación con la etiqueta original y la versión reformulada.	☒	☐