

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Alimentos Funcionales y Antioxidantes - Nutrición y Salud

Autoevaluación y Coevaluación | Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica permite a los estudiantes evaluar su propio trabajo y el de sus compañeros en el trabajo práctico sobre alimentos funcionales y antioxidantes, valorando aspectos clave que reflejan la comprensión y aplicación de los contenidos en nutrición y salud.

Rúbrica

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Alimentos Funcionales y Antioxidantes - Nutrición y Salud

Esta rúbrica permite a los estudiantes evaluar su propio trabajo y el de sus compañeros en el trabajo práctico sobre alimentos funcionales y antioxidantes, valorando aspectos clave que reflejan la comprensión y aplicación de los contenidos en nutrición y salud.

Criterios de Evaluación	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
1. Claridad y precisión en la explicación de los alimentos funcionales	Explica con precisión y claridad qué son los alimentos funcionales, incluyendo ejemplos adecuados y relevantes.	La explicación es confusa, incompleta o carece de ejemplos claros sobre alimentos funcionales.	
2. Comprensión del rol de los antioxidantes en la salud	Demuestra una comprensión profunda del papel de los antioxidantes en la prevención de enfermedades y el mantenimiento de la salud.	Presenta una comprensión limitada o incorrecta sobre la función de los antioxidantes en la salud.	
3. Aplicación de conceptos nutricionales en el análisis	Aplica correctamente conceptos nutricionales para analizar los beneficios de los alimentos funcionales y antioxidantes en la salud.	No aplica o aplica incorrectamente los conceptos nutricionales en el análisis del tema.	
4. Uso de fuentes bibliográficas confiables y actualizadas	Utiliza fuentes científicas actuales y confiables para sustentar el trabajo, citando adecuadamente.	Emplea fuentes no confiables, desactualizadas o carece de referencias bibliográficas adecuadas.	

Criterios de Evaluación	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
5. Organización y estructura del trabajo	El trabajo está bien organizado, con una estructura lógica que facilita la comprensión del contenido.	El trabajo carece de organización clara, dificultando la comprensión y seguimiento del contenido.	
6. Presentación visual y uso de recursos gráficos	Incluye recursos visuales (tablas, gráficos, imágenes) relevantes y bien presentados que complementan el contenido.	No utiliza recursos visuales, o estos son poco claros o irrelevantes para el contenido presentado.	
7. Originalidad y aporte personal al trabajo	Muestra ideas originales y aporta reflexiones personales fundamentadas sobre el tema.	El trabajo es repetitivo, sin aportes personales ni reflexiones claras.	
8. Participación y colaboración en el trabajo en equipo	Participa activamente y colabora eficazmente con el grupo, contribuyendo al desarrollo integral del trabajo.	No participa o su colaboración es mínima y no contribuye al avance del trabajo en equipo.	