

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Huella de Carbono, Nutrición y Salud en Salida de Campo

Autoevaluación y Coevaluación | Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica permite a los estudiantes evaluar su propio desempeño y el de sus compañeros durante la salida de campo educativa en la cátedra de Medio Ambiente y Nutrición, enfocándose en la comprensión y análisis de la huella de carbono relacionada con la nutrición y la salud. Incluye criterios claros y diferenciados para facilitar una valoración objetiva.

Rúbrica

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Huella de Carbono, Nutrición y Salud en Salida de Campo

Esta rúbrica permite a los estudiantes evaluar su propio desempeño y el de sus compañeros durante la salida de campo educativa en la cátedra de Medio Ambiente y Nutrición, enfocándose en la comprensión y análisis de la huella de carbono relacionada con la nutrición y la salud. Incluye criterios claros y diferenciados para facilitar una valoración objetiva.

Criterio	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
Comprensión del concepto de huella de carbono en nutrición	Demuestra una comprensión profunda y clara, explicando con precisión cómo los hábitos alimentarios impactan la huella de carbono.	Muestra confusión o falta de comprensión sobre la relación entre nutrición y huella de carbono.	
Identificación de alimentos y prácticas con bajo impacto ambiental	Identifica correctamente alimentos y prácticas sostenibles, justificando su elección con evidencia científica.	No logra identificar o justifica incorrectamente los alimentos y prácticas sostenibles.	
Capacidad para relacionar la huella de carbono con la salud humana	Establece vínculos claros y fundamentados entre la huella de carbono y los efectos en la salud.	No logra establecer relaciones claras o fundamentadas entre huella de carbono y salud.	
Participación activa y colaboración durante la salida de campo	Participa de manera proactiva, colabora eficazmente con el grupo y aporta ideas relevantes.	Muestra poca o nula participación y colaboración durante la actividad grupal.	

Criterio	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
Precisión y claridad en la recolección de datos y observaciones	Registra datos y observaciones de manera precisa, clara y completa.	Registros imprecisos, incompletos o poco claros que dificultan el análisis.	
Uso adecuado de fuentes y referencias para sustentar análisis	Utiliza fuentes confiables y las cita correctamente para respaldar sus argumentos.	No utiliza fuentes adecuadas o carece de referencias que sustenten sus análisis.	
Reflexión crítica sobre hábitos alimentarios propios y grupales	Realiza una reflexión profunda y honesta sobre hábitos alimentarios, identificando áreas de mejora.	Reflexiona superficialmente o evita analizar críticamente sus hábitos y los del grupo.	
Comunicación efectiva de resultados y conclusiones	Presenta resultados y conclusiones de forma clara, organizada y persuasiva.	La presentación es desorganizada, poco clara o no transmite las conclusiones adecuadamente.	