

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Higiene Vocal para Estudiantes de Primer Año de Locución

Autoevaluación y Coevaluación | Ciencias de la Salud | Fonoaudiología | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica permite a los estudiantes evaluar su propio desempeño y el de sus compañeros en relación con la higiene vocal, enfocándose en prácticas saludables y conocimientos básicos necesarios para preservar la salud vocal en el ámbito de la locución.

Rúbrica

Rúbrica de Autoevaluación y Coevaluación: Higiene Vocal para Estudiantes de Primer Año de Locución

Esta rúbrica permite a los estudiantes evaluar su propio desempeño y el de sus compañeros en relación con la higiene vocal, enfocándose en prácticas saludables y conocimientos básicos necesarios para preservar la salud vocal en el ámbito de la locución.

Criterios de Evaluación	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
Conocimiento sobre la importancia de la hidratación vocal	Demuestra comprensión clara y detallada de cómo la hidratación afecta la salud vocal y aplica esta práctica regularmente.	No reconoce la importancia de la hidratación o no la aplica en su rutina vocal.	
Uso adecuado de técnicas para evitar la fatiga vocal	Aplica técnicas recomendadas para prevenir la fatiga vocal con consistencia y explica su beneficio.	No utiliza técnicas para prevenir la fatiga o las desconoce.	
Identificación y evitación de hábitos nocivos para la voz	Reconoce claramente hábitos perjudiciales (como fumar o gritar) y los evita activamente.	Ignora o no identifica hábitos que dañan la voz y no toma medidas para evitarlos.	
Práctica de ejercicios vocales adecuados para el cuidado de la voz	Realiza ejercicios vocales recomendados con la técnica correcta y frecuencia adecuada.	No realiza ejercicios o los ejecuta incorrectamente, sin entender su propósito.	
Reconocimiento de señales de fatiga o lesión vocal	Identifica signos tempranos de fatiga o daño vocal y toma acciones preventivas.	No identifica o ignora señales de fatiga o lesión vocal.	

Criterios de Evaluación	Desempeño Excelente	Desempeño Pobre	Comentarios
Manejo adecuado del volumen y tono al hablar	Controla adecuadamente el volumen y tono para evitar tensión vocal y mantiene un uso saludable.	Habla con volumen o tono inadecuados que pueden causar daño vocal.	
Aplicación de medidas preventivas en ambientes ruidosos o secos	Conoce y aplica estrategias para proteger la voz en ambientes adversos.	No toma precauciones en ambientes que pueden perjudicar la voz.	
Actitud y responsabilidad frente al cuidado de la voz	Muestra compromiso constante con hábitos saludables y busca información para mejorar su higiene vocal.	Demuestra desinterés o negligencia en el cuidado y protección de su voz.	