

Rúbrica Analítica para Evaluar Acciones Individuales en Conservación y Mejora de la Salud

Rúbrica Analítica | Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la capacidad del estudiante para analizar los hábitos de alimentación en su familia y comunidad, valorando su impacto en un consumo responsable, y el desarrollo de habilidades socioemocionales relacionadas.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Acciones Individuales en Conservación y Mejora de la Salud

Esta rúbrica evalúa la capacidad del estudiante para analizar los hábitos de alimentación en su familia y comunidad, valorando su impacto en un consumo responsable, y el desarrollo de habilidades socioemocionales relacionadas.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Identificación de hábitos alimenticios en la familia	Describe con detalle varios hábitos alimenticios presentes en su familia, mostrando comprensión clara.	Identifica algunos hábitos alimenticios comunes en su familia con información suficiente.	Muestra dificultad para identificar hábitos alimenticios en su familia o la información es escasa.
Observación de hábitos alimenticios en la comunidad	Observa y explica claramente hábitos alimenticios en su comunidad, relacionándolos con la salud.	Reconoce algunos hábitos alimenticios en la comunidad con explicaciones básicas.	No logra observar o describir hábitos alimenticios en la comunidad o la información es imprecisa.
Análisis del impacto de los hábitos alimenticios en la salud	Analiza críticamente cómo ciertos hábitos afectan positivamente o negativamente la salud.	Explica de manera sencilla el impacto de algunos hábitos en la salud.	No comprende o no puede explicar el impacto de los hábitos alimenticios en la salud.
Valoración del consumo responsable	Valora con argumentos claros la importancia del consumo responsable para la salud y el ambiente.	Muestra cierta valoración del consumo responsable con argumentos simples.	No valora o desconoce la importancia del consumo responsable.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
Propuesta de acciones individuales para mejorar la alimentación	Propone acciones concretas y realistas que pueden implementarse para mejorar hábitos alimenticios.	Sugiere algunas acciones para mejorar la alimentación, aunque no sean muy claras o detalladas.	No propone acciones o las propuestas son poco claras o inviables.
Demuestra empatía y respeto al compartir sus ideas	Comparte ideas respetando opiniones, mostrando empatía hacia los demás.	Comparte ideas en general con respeto, aunque a veces no considera otras opiniones.	No muestra respeto ni empatía al compartir sus ideas, interrumpe o desestima opiniones.
Participación activa en actividades grupales	Participa activamente, escucha y colabora para alcanzar objetivos comunes.	Participa en actividades pero con poca iniciativa o colaboración limitada.	Evita participar o no colabora en actividades grupales.
Responsabilidad en el seguimiento de hábitos saludables	Muestra compromiso constante en aplicar hábitos saludables sugeridos.	Aplica algunos hábitos saludables pero con falta de constancia.	No demuestra interés ni compromiso en seguir hábitos saludables.