

Lista de Verificación: Evaluación de los efectos y su influencia en el bienestar

Lista de Verificación | Ética y Valores | Ética y valores | 5 niveles

Descripción

Esta lista de verificación evalúa si el estudiante reconoce y analiza los factores contextuales que influyen en la expresión de las emociones para favorecer reacciones asertivas y adecuar su reacción emocional para el bienestar personal y social.

Rúbrica

Lista de Verificación: Evaluación de los efectos y su influencia en el bienestar

Esta lista de verificación evalúa si el estudiante reconoce y analiza los factores contextuales que influyen en la expresión de las emociones para favorecer reacciones asertivas y adecuar su reacción emocional para el bienestar personal y social.

Criterios de Evaluación	Sí	No
Identifica claramente las emociones presentes en una situación dada.	☐	☐
Reconoce los factores del contexto que influyen en la expresión de emociones.	☐	☐
Describe cómo esos factores afectan su reacción emocional.	☐	☐
Muestra comprensión de la importancia de expresar emociones de manera asertiva.	☐	☐
Analiza situaciones previas para identificar resultados de reacciones emocionales.	☐	☐
Propone alternativas para adecuar su reacción emocional en futuras situaciones.	☐	☐
Demuestra que su reacción emocional favorece el bienestar personal.	☐	☐
Considera el bienestar social al expresar sus emociones.	☐	☐