

Rúbrica Analítica para Evaluar Natación Deporte en Preescolar (3-5 años)

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa el desempeño de los estudiantes en actividades básicas de natación, enfocándose en la práctica de la patada de crol, agarre y desplazamiento en la piscina, y la entrada al agua. Cada criterio se califica en tres niveles para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar Natación Deporte en Preescolar (3-5 años)

Esta rúbrica evalúa el desempeño de los estudiantes en actividades básicas de natación, enfocándose en la práctica de la patada de crol, agarre y desplazamiento en la piscina, y la entrada al agua. Cada criterio se califica en tres niveles para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
1. Práctica de la patada de crol sentado en el borde de la piscina	Realiza una patada rítmica y constante, manteniendo las piernas extendidas y el cuerpo estable.	Realiza la patada con ritmo irregular o con algunas pausas, piernas algo flexionadas.	No logra mantener el movimiento de patada o mantiene las piernas inmóviles.
2. Práctica de la patada de crol con flotador y tabla dentro de la piscina	Coordina correctamente la patada con apoyo del flotador y tabla, impulsándose hacia adelante.	Realiza la patada con apoyo, pero con poca coordinación o impulso limitado.	No usa correctamente el flotador o la tabla, y no realiza patada adecuada.
3. Sostenerse agarrado del borde de la piscina con una o ambas manos	Sujeta el borde firmemente con una o ambas manos sin soltarse ni perder equilibrio.	Sujeta el borde, pero con agarre débil o pierde estabilidad momentáneamente.	No logra agarrarse al borde o se suelta con facilidad.
4. Desplazamiento por la piscina tomando el borde con las manos	Se desplaza a lo largo del borde con movimientos coordinados y seguros.	Se desplaza con cierta dificultad o falta de coordinación, pero avanza.	No logra desplazarse sosteniéndose del borde o se detiene frecuentemente.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
5. Entrada al agua desde la posición de pie	Entra al agua con seguridad, control y de manera adecuada según indicaciones.	Entra al agua con cierto temor o inseguridad, pero realiza la acción completa.	No logra entrar al agua de pie o requiere ayuda constante para hacerlo.
6. Coordinación general en la práctica de movimientos básicos de natación	Realiza movimientos coordinados que demuestran control y confianza en el agua.	Presenta movimientos con descoordinación ocasional pero intenta seguir instrucciones.	Movimientos descoordinados que dificultan la ejecución de las actividades.
7. Seguridad y confianza durante las actividades en la piscina	Muestra seguridad y confianza constante durante toda la práctica.	Muestra seguridad parcial, con momentos de duda o inseguridad.	Muestra miedo o inseguridad que limita su participación activa.
8. Seguimiento de instrucciones y disposición para participar	Sigue instrucciones con atención y participa activamente en todas las actividades.	Sigue instrucciones con ayuda o recordatorios y participa con interés moderado.	No sigue instrucciones y muestra poca o nula disposición para participar.