

Rúbrica Analítica para Evaluación de Natación - Patada de Crol

Rúbrica Analítica | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de primaria (6-11 años) en las habilidades básicas de natación, específicamente en la patada de crol y ejercicios relacionados. Cada criterio se evalúa de forma individual en tres niveles de desempeño para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluación de Natación - Patada de Crol

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de primaria (6-11 años) en las habilidades básicas de natación, específicamente en la patada de crol y ejercicios relacionados. Cada criterio se evalúa de forma individual en tres niveles de desempeño para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
1. Patada de crol dentro del agua agarrados del borde de la piscina	Realiza la patada de crol con ritmo constante, piernas extendidas y movimiento coordinado sin perder la posición.	Realiza la patada con ritmo irregular o con ligera flexión de las piernas, pero mantiene la posición general.	No mantiene la patada ni la posición adecuada, con movimientos descoordinados o interrumpidos.
2. Ejecución de la flecha con apoyo del flotador y ayuda del profesor	Ejecuta la flecha correctamente con apoyo del flotador y guía, manteniendo cuerpo alineado y movimiento fluido.	Ejecuta la flecha con apoyo y guía pero con falta de alineación o movimiento poco fluido.	No logra ejecutar la flecha ni con apoyo ni con guía, mostrando inseguridad o falta de coordinación.
3. Ejecución de la flecha con el flotador sin ayuda del profesor	Realiza la flecha de forma independiente, con buena alineación y desplazamiento controlado usando el flotador.	Realiza la flecha con flotador pero presenta desequilibrios o falta de control en el desplazamiento.	No logra realizar la flecha correctamente sin ayuda, con movimientos desorganizados o caída frecuente.

Criterios de Evaluación	Excelente	Bueno	Bajo
4. Patada de crol con el flotador y la tabla	Coordina eficazmente la patada de crol usando flotador y tabla, manteniendo impulso y posición adecuada.	Usa flotador y tabla para la patada pero con falta de coordinación o fuerza suficiente.	No puede coordinar la patada con el flotador y la tabla, mostrando dificultad para impulsarse.
5. Patada de crol con la tabla únicamente	Realiza patada de crol con la tabla con ritmo constante, piernas bien extendidas y movimiento coordinado.	Patada con la tabla presenta ritmo irregular o postura poco correcta, pero mantiene desplazamiento.	No logra ejecutar la patada con la tabla, con movimientos descoordinados o sin impulso.
6. Ejecución de la flecha sin flotador	Ejecuta la flecha sin flotador manteniendo alineación corporal, equilibrio y desplazamiento controlado.	Realiza la flecha sin flotador pero con dificultades para mantener equilibrio o alineación.	No puede ejecutar la flecha sin flotador, presenta pérdida de equilibrio o movimientos desorganizados.
7. Seguridad y confianza en el agua durante las actividades	Muestra confianza total y seguridad en el agua durante todos los ejercicios.	Muestra cierta inseguridad pero participa activamente en las actividades.	Muestra miedo o inseguridad que limita su participación en las actividades.
8. Participación y disposición para seguir instrucciones	Sigue instrucciones con atención y participa activamente en todas las etapas de la actividad.	Sigue instrucciones pero con atención variable y participa de forma irregular.	No sigue instrucciones adecuadamente y muestra poca disposición para realizar las actividades.