

Rúbrica de Punto Único para Evaluación de Tabla Gimnástica Recreación

Rúbrica de Punto Único | Educación Física | Recreación | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la ejecución de una tabla gimnástica recreativa en estudiantes de secundaria (12-15 años). Se enfocan en aspectos técnicos, creatividad, seguridad, y valores de diversidad, equidad e inclusión (DEI). La retroalimentación es abierta para fortalecer el aprendizaje y desarrollo personal.

Rúbrica

Rúbrica de Punto Único para Evaluación de Tabla Gimnástica Recreación

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la ejecución de una tabla gimnástica recreativa en estudiantes de secundaria (12-15 años). Se enfocan en aspectos técnicos, creatividad, seguridad, y valores de diversidad, equidad e inclusión (DEI). La retroalimentación es abierta para fortalecer el aprendizaje y desarrollo personal.

Criterios	Aspectos Positivos	Aspectos a Mejorar
1. Precisión y control en los movimientos gimnásticos	Los movimientos se ejecutan con buena técnica y control corporal, demostrando equilibrio y coordinación.	Se recomienda trabajar en la estabilidad y la fluidez para mejorar el control y evitar desequilibrios.
2. Creatividad e innovación en la secuencia de la tabla	Incorpora movimientos originales y transiciones creativas que enriquecen la presentación.	Fomentar la exploración de nuevas combinaciones y variaciones para hacer la tabla más atractiva.
3. Seguridad durante la ejecución	Demuestra conciencia de la seguridad personal y de sus compañeros, evitando riesgos innecesarios.	Prestar más atención a la postura y al entorno para prevenir caídas o lesiones.
4. Participación activa y actitud positiva	Muestra entusiasmo, compromiso y colaboración con el grupo durante la práctica.	Trabajar en mantener una actitud constante y motivación durante toda la actividad.
5. Adaptación a las capacidades individuales y respeto por la diversidad	Respeto las diferencias físicas y habilidades de sus compañeros, haciendo ajustes cuando es necesario.	Promover mayor empatía y flexibilidad para incluir a todos en la actividad independientemente de sus habilidades.

Criterios	Aspectos Positivos	Aspectos a Mejorar
6. Inclusión y trabajo colaborativo en el grupo	Facilita la integración de todos los miembros, fomentando un ambiente inclusivo y respetuoso.	Incentivar la participación equitativa y el apoyo mutuo entre compañeros.
7. Uso adecuado del espacio y materiales	Utiliza el espacio y los materiales de manera eficiente y responsable durante la ejecución.	Mejorar la organización para evitar accidentes y optimizar el uso del área disponible.
8. Comprensión y aplicación de instrucciones	Interpreta correctamente las indicaciones y las aplica durante la realización de la tabla.	Escuchar atentamente y pedir aclaraciones cuando haya dudas para una mejor ejecución.