

Rúbrica de Punto Único para Evaluación de Tenis de Mesa

- Secundaria

Rúbrica de Punto Único | Educación Física | Deporte | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de los estudiantes en tenis de mesa, centrada en aspectos técnicos, tácticos y actitudinales. La retroalimentación se brinda en dos columnas: aspectos positivos y aspectos a mejorar, para apoyar el desarrollo continuo del alumno.

Rúbrica

Rúbrica de Punto Único para Evaluación de Tenis de Mesa

- Secundaria

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de los estudiantes en tenis de mesa, centrada en aspectos técnicos, tácticos y actitudinales. La retroalimentación se brinda en dos columnas: aspectos positivos y aspectos a mejorar, para apoyar el desarrollo continuo del alumno.

Criterios	Aspectos Positivos	Aspectos a Mejorar
Control de la pelota	El estudiante logra mantener la pelota en juego de forma constante y controlada.	Debe trabajar en mejorar la precisión para evitar que la pelota salga fuera de la mesa.
Posición y desplazamiento	Muestra buena postura y se mueve de manera ágil para responder a los golpes.	Es necesario mejorar la anticipación y rapidez en los movimientos laterales.
Técnica de golpeo (drive y revés)	Ejecuta golpes con técnica adecuada, generando efecto y dirección controlada.	Debe practicar la coordinación para lograr golpes más consistentes y potentes.
Servicio	Realiza servicios variados que dificultan la respuesta del oponente.	Se recomienda trabajar en la precisión y colocación de los servicios.
Reglas y respeto al juego	Conoce y respeta las reglas básicas, mostrando deportividad durante el juego.	Debe mejorar el seguimiento de las reglas para evitar faltas y sanciones.
Trabajo en equipo y comunicación	Colabora con los compañeros y utiliza comunicación efectiva en dobles o prácticas.	Puede mejorar la comunicación para coordinar mejor en situaciones de juego en equipo.
Resistencia y concentración	Mantiene un buen nivel de concentración y resistencia durante el partido.	Debe entrenar para mantener la atención y energía en partidos prolongados.

Criterios	Aspectos Positivos	Aspectos a Mejorar
Actitud y motivación	Demuestra entusiasmo y actitud positiva frente a retos y aprendizajes.	Se sugiere incentivar la perseverancia ante dificultades para mejorar el rendimiento.