

Rúbrica: Reconocimiento de la importancia de una dieta equilibrada para el mantenimiento de la salud

Lista de Verificación | Ciencias Naturales | Biología | 4 niveles

Descripción

Lista de verificación para evaluar el reconocimiento de una dieta equilibrada atendiendo al contexto socio cultural en estudiantes de primaria (6-11 años).

Rúbrica

Rúbrica: Reconocimiento de la importancia de una dieta equilibrada para el mantenimiento de la salud

Lista de verificación para evaluar el reconocimiento de una dieta equilibrada atendiendo al contexto socio cultural en estudiantes de primaria (6-11 años).

Criterio	¿Está presente? (Sí/No)
Menciona al menos tres grupos de alimentos que conforman una dieta equilibrada.	
Explica de forma sencilla por qué cada grupo de alimentos es importante para la salud.	
Identifica alimentos comunes en su entorno socio cultural que pertenecen a cada grupo alimenticio.	
Reconoce la relación entre una dieta equilibrada y el mantenimiento de la salud.	
Muestra comprensión de la variedad en la alimentación según costumbres y disponibilidad local.	
Incluye ejemplos de alimentos saludables que son accesibles en su comunidad.	
Demuestra actitud positiva hacia la importancia de una alimentación balanceada.	
Utiliza vocabulario adecuado y comprensible para su edad en la explicación.	