

Rúbrica de Observación para "Una Mano en la Alimentación"

Rúbrica de Observación | Ciencias Naturales | Biología | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa el desempeño de los estudiantes de primaria en el tema "Una Mano en la Alimentación", enfocándose en el conocimiento de porciones adecuadas, clasificación de alimentos sanos e insanos, accesibilidad y costo de los alimentos, y la elaboración de un menú saludable.

Rúbrica

Rúbrica de Observación para "Una Mano en la Alimentación"

Esta rúbrica evalúa el desempeño de los estudiantes de primaria en el tema "Una Mano en la Alimentación", enfocándose en el conocimiento de porciones adecuadas, clasificación de alimentos sanos e insanos, accesibilidad y costo de los alimentos, y la elaboración de un menú saludable.

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Satisfactorio	4 Bueno	5 Excelente
Identificación de porciones adecuadas	No reconoce las porciones recomendadas	Reconoce pocas porciones correctamente	Reconoce algunas porciones con ayuda	Reconoce la mayoría de porciones adecuadas	Identifica claramente todas las porciones recomendadas
Clasificación de alimentos (sanos e insanos)	Confunde la mayoría de los alimentos	Clasifica pocos alimentos correctamente	Clasifica algunos alimentos con precisión	Clasifica la mayoría de alimentos correctamente	Clasifica todos los alimentos con claridad y precisión
Conocimiento de tipos de alimentos	No identifica los tipos básicos de alimentos	Identifica pocos tipos de alimentos	Identifica algunos tipos de alimentos comunes	Identifica la mayoría de tipos de alimentos	Identifica todos los tipos de alimentos y sus funciones
Reconocimiento de alimentos accesibles	No identifica alimentos accesibles	Identifica pocos alimentos accesibles	Identifica algunos alimentos accesibles con ayuda	Reconoce la mayoría de alimentos accesibles	Reconoce claramente todos los alimentos accesibles en su entorno

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Satisfactorio	4 Bueno	5 Excelente
Conocimiento del costo de los alimentos	No conoce ningún costo	Conoce costos de pocos alimentos	Conoce algunos costos con ayuda	Conoce la mayoría de costos correctamente	Conoce claramente el costo de todos los alimentos estudiados
Elaboración de un menú saludable	No elabora un menú o es inadecuado	Elabora un menú poco saludable	Elabora un menú con algunos alimentos saludables	Elabora un menú mayormente saludable	Elabora un menú equilibrado, variado y saludable
Participación en actividades de grupo	No participa ni colabora	Participa poco y con poca colaboración	Participa y colabora de forma limitada	Participa activamente y colabora con compañeros	Lidera y fomenta la colaboración en el grupo
Uso de vocabulario relacionado con la alimentación	No utiliza vocabulario adecuado	Utiliza vocabulario mínimo y poco adecuado	Utiliza vocabulario básico correctamente	Utiliza vocabulario adecuado y variado	Utiliza vocabulario preciso y enriquecido consistentemente